

## Carlota E. Martín Sanz

**Nº colegiada: M-31807**



Graduada en Psicología (*Universidad Pontificia de Salamanca*)

Doctorando en psicología (empatía y compasión) (*Universidad Pontificia Comillas*)

Máster en Psicoterapia Humanista y Emotion Focused Therapy (EFT) (*Universidad Pontificia Comillas*)

Máster en Psicología General Sanitaria (*Universidad Pontificia Comillas*)

Máster en Psicodrama y Psicoterapia (*AEPP, Escuela de Psicoterapia y Psicodrama*)

Especialista en Mindfulness y autocompasión (*Center for Mindful Self-Compassion*)

Supervisora Emotion Focused Therapy (*York University, Toronto*)

Es especialista en Terapia focalizada a la emoción y Psicoterapia humanista experiencial. Como terapeuta forma parte del Área de Adultos de la Unidad Clínica de Psicología (UNINPSI) - Universidad Pontificia Comillas.

Profesora de Sintonización Empática en el Máster Humanista TFE\_Facultad de CC.HH. y SS. (*Universidad Pontificia Comillas*)

Directora de TFM (Trabajo Fin de Máster) - *Universidad Pontificia Comillas*

Supervisora de prácticas de alumnos Máster en Psicología General Sanitaria y Máster Humanista TFE (*Universidad Pontificia Comillas*)

Profesora certificada Mindfulness y autocompasión (MSC)

Coordinadora Asignatura Habilidades Personales (*ICAI Universidad Pontificia Comillas*)

Profesora Habilidades Personales (ICAI, Escuela Enfermería y Fisioterapia-San Rafael y Ciempozuelos) en Universidad Pontificia Comillas.

Terapeuta Mindfulness de grupo

Profesora Workshop Inteligencia emocional para Profesionales de la Salud *Ministerio de Sanidad*

Ha participado en conferencias y es autora de diversos artículos.