

FABIÁN CARDELL

Nº Colegiado: M-23719



Licenciado en Psicología, *especialidad clínica* (Universidad Complutense).
Habilitado como Psicólogo Sanitario.

Máster en Psicología Infantil por ITEAP. 2011

Máster en Terapia Cognitivo Conductual (Centro de Psicología Bertrand Russell) (2010-2012).

Especialista en Psicoterapia y Psicodrama (Escuela de Psicoterapia y Psicodrama) (2016-2019).

Experto en Psicoterapia basada en el apego (2023-2024).

Especialista en Terapia cognitivo- conductual.

Es Terapeuta en la UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología) de la Universidad Pontificia Comillas.

Tutor y Supervisor de prácticas de los alumnos en UNINPSI del Máster Universitario en Psicología General Sanitaria-Master Propio de Terapia Cognitivo Conductual en niños y adolescentes (Universidad Pontificia Comillas).

En UNINPSI, colabora en el Curso “Prevención de abusos sexuales a menores en entornos eclesiásticos”, además de participar en talleres como “Ciberbullying” para profesores en CTIF, “Peligros en la red” para colegios, “Adicciones tecnológicas” para padres.

Lleva 15 años dirigiendo, tratando y ayudando a personas con distintas dificultades emocionales y 13 años en el Centro Auba Psicología.

Ha sido profesor del "Master en Psicología General Sanitaria"-Universidad de Alcalá de Henares. Coordinador de asignatura “Evaluación, diagnóstico e intervención en psicología de la salud” y “Fundamentos científicos y profesionales en psicología sanitaria”, y profesor de “Adicción a las Nuevas tecnologías en niños y adolescentes” o “Habilidades Sociales y asertividad”.

Ha trabajado como terapeuta en casos de adicciones para seguimientos ambulatorios e interviniendo en ingresos hospitalarios en el Centro de Tratamientos Avanzados de la Adicción (TAVAD).

Ha colaborado en distintos medios de comunicación, con artículos de psicología o con entrevistas en directo para distintos medios (Tele5, La Sexta, Antena 3, TVE-24h), tratando temas relacionados con Adicciones tecnológicas (Nomofobia-No Mobile Phone Phobia) entre otros temas de actualidad. A su vez, realizando talleres divulgativos y de prevención en adicciones para el Ministerio de Defensa, Loterías y Apuestas del Estado, Cigna, ... entre otras empresas y entidades.

Ha participado en varios congresos como ponente y coordinador de simposios nacionales e internacionales de Psicología Clínica (Ponencia 2018: Tratamiento cognitivo conductual de un joven con adicción a las nuevas tecnologías y aislamiento extremo. ¿Hikikomori español?) y (coordinación-simposio de : “Selección de casos clínicos del espectro obsesivo-compulsivo: Adolescentes, niños y adultos”.

Por último, es autor de publicaciones científicas en distintos libros y manuales:

-Cardell, F. (2022). “Tratamiento cognitivo conductual de un caso de Trastorno Obsesivo Compulsivo de Pedofilia Crónico” En G. Buela – Casal (Ed.) International Handbook of Clinical Psychology (1st ed., Vol. 1). Thompson Reuters.

-Cardell, F., Bernardini, S. (2014). “Resultados de un programa de reestructuración cognitiva para la depresión en mayores.” Advances in Clinical Psychology. p. 28-39 Ed. Spanish Association of Cognitive Psychology.