

## Laura Bermejo Toro

Nº colegiada: M-18204



### Directora de UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología)

Doctora en Psicología por la Universidad Pontificia Comillas de Madrid. <https://web.comillas.edu/profesor/lbtoro>

Especialista en intervención cognitivo-conductual con adultos. Experta en estrés laboral y autocuidado del profesional, así como en trastornos de ansiedad, problemas del estado de ánimo y de relaciones personales.

Anteriormente desempeñó el cargo de Coordinadora del Área de Prácticas de UNINPSI (desde 2017 a 2022).

Actualmente es también Profesora Propia del Departamento de Psicología de Facultad de Ciencias Humanas y Sociales (Universidad Pontificia Comillas). Ha impartido asignaturas como Terapias Cognitivas, Estrés y Salud o Psicopatología del Trabajo en el Grado en Psicología, Doble Grado de Psicología y Criminología y Máster en Psicología Gral. Sanitaria. Anteriormente también fue docente del Máster de Profesor de Secundaria y Bachillerato y fue Coordinadora del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria (Desde 2014 a 2020).

Como investigadora ha participado en diversas investigaciones sobre bienestar docente, síndrome de *burnout* en el trabajo, *work engagement* y cuidado a cuidadores. Cuenta con numerosas publicaciones científicas sobre estos temas.

Durante 7 años fue psicóloga del Centro de Día de la Fundación Carmen Pardo-Valcarce en el que trabajaba en la atención psicosocial a personas con discapacidad intelectual o inteligencia límite y problemas de salud mental graves, así como en la mejora de la calidad de vida de estas personas y sus familias.