

# Mónica Torres Ruiz-Huerta

**Nº colegiada: M-18577**



Doctora en Psicología (Universidad Autónoma de Madrid).

Experto en Psicodiagnóstico y Evaluación Psicopatológica (Sociedad Española Rorschach y Métodos Proyectivos).

Psicoterapeuta Psicodramática - Formación en Terapia de Familia, Individual y de Grupo (Escuela de Psicoterapia y Psicodrama).

Máster para la Acreditación como Terapeuta Individual y de Grupo. (Instituto de Interacción y Dinámica Personal. Asociación Psicoterapeutas Laureano Cuesta. Universidad Pontificia de Comillas).

Programa Doctorado en Psicología Social (Bayer Julius Maximilian Universität. Institut für Psychologie. (Würzburg, Alemania).

*Especialista acreditada por la FEAP en Psicoterapia Humanista Experiencial con adultos.*

Miembro del equipo de Psicoterapeutas de UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología) de la Universidad Pontificia Comillas (desde 2018-).

Tutora de alumnos de prácticas del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria en UNINPSI (Unidad Clínica de Psicología) y Dirección de Trabajos Fin de Máster (TFM) del Máster Universitario de Psicología General Sanitaria (Universidad Pontificia Comillas).

Profesora colaboradora asociada del Departamento de Psicología, en el diseño e impartición de las asignaturas “Prácticas de las Destrezas Básicas de la Entrevista Psicológica”; “Psicología Social para el Trabajo Social”; “Prácticas de Intervención en Psicoterapia Humanista”. [Universidad Pontificia Comillas\_ (desde 2010-)].

Profesora colaboradora en el Máster en Psicoterapia Humanista Experiencial y Psicoterapia Focalizada en la Emoción, impartiendo la asignatura “Intervención Social y Comunitaria desde el Humanismo” [Universidad Pontificia Comillas\_ (desde 2010-)].

Colaboración con UNINPSI para la formación “Autocuidado de la salud mental y el bienestar laboral para profesionales (Caritas) y con la Cátedra Abanca Fundación/Icade Longevidad, Economía y Sociedad. Programa de Formación “Cuidar al cuidador informal: Bienestar emocional del cuidador” (Universidad Pontificia Comillas\_2023-2024).

Participación en ponencias y conferencias, dirigido a empresas y colectivos, relacionadas con las Habilidades Personales y con la Preparación activa para la Jubilación; también sobre la Experiencia de Intervención psicosocial en Centros Penitenciarios; además de la publicación de artículos relacionados.