

1ª SEMANA CAMPAMENTO URBANO Cantoblanco

		Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	D. de azufre y sulfitos	moluscos	altramuces
lunes, 24 de junio de 2024	Primer plato	Guisantes con jamón													
	segundo plato	Escalope de ternera	X	X											
	guarnición	Lechuga y tomate													
	postre	Flan		X				X							
martes, 25 de junio de 2024	Primer plato	Macarrones con chorizo	X										X		
	segundo plato	Atún a la plancha			X										
	guarnición	Pure de patata						X							
	postre	Fruta													
miércoles, 26 de junio de 2024	Primer plato	Crema de calabacín						X							
	segundo plato	Pollo asado											X		
	guarnición	arroz blanco													
	postre	Yogurt						X							
jueves, 27 de junio de 2024	Primer plato	Ensalada Campera			X								X		
	segundo plato	Gallo a la romana	X	X	X										
	guarnición	Lechuga y tomate													
	postre	Futa													
viernes, 28 de junio de 2024	Primer plato	Gazpacho													
	segundo plato	Albondigas en salsa											X		
	guarnición	Patatas fritas													
	postre	Helado						X							

2ª SEMANA CAMPAMENTO URBANO Cantoblanco

		Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	D. de azufre y sulfitos	moluscos	altramuces
lunes, 1 de julio de 2024	Primer plato	Raviolis con tomate	X		X								X		
	segundo plato	Rabas	X		X	X									
	guarnición	Lechuga y tomate													
	postre	Flan			X										
martes, 2 de julio de 2024	Primer plato	Judías verdes con jamón													
	segundo plato	lomo asado											X		
	guarnición	Pure de patata						X							
	postre	Fruta													
miércoles, 3 de julio de 2024	PIC-NIC	Zumo, Botella de agua													
		Snack													
		Bocadillo Tortilla de patata	X		X										
		Fruta													
jueves, 4 de julio de 2024	Primer plato	Lentejas													
	segundo plato	Pollo a la plancha													
	guarnición	Lechuga y tomate													
	postre	Futa													
viernes, 5 de julio de 2024	Primer plato	Ensalada de pasta	X						X						
	segundo plato	Salchichas Frankfurt													
	guarnición	Patatas fritas													
	postre	Helado						X							

3ª SEMANA CAMPAMENTO URBANO Cantoblanco

		Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	D. de azufre y sulfitos	moluscos	altramuces	
lunes, 8 de julio de 2024	Primer plato	Guisantes con jamón														
	segundo plato	X		X												
	guarnición	Lechuga y tomate														
	postre			X				X								
martes, 9 de julio de 2024	Primer plato	X											X			
	segundo plato				X											
	guarnición							X								
	postre	Fruta														
miércoles, 10 de julio de 2024	Primer plato	Crema de calabacín														
	segundo plato	Pollo asado														
	guarnición	arroz blanco														
	postre	Yogurt														
jueves, 11 de julio de 2024	PIC-NIC	Zumو, Botella de agua														
		Snack														
		X		X												
		Bocadillo Tortilla de patata														
viernes, 12 de julio de 2024	PIC-NIC	Zumو, Botella de agua														
		Snack														
		X						X								
		Bocadillo lomo y queso														
		Fruta														

5ª SEMANA CAMPAMENTO URBANO Cantoblanco

		Gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Cacahuetes	Soja	Lácteos	Frutos de cascara	Apio	Mostaza	Granos de sésamo	D. de azufre y sulfitos	moluscos	altramuces
lunes, 22 de julio de 2024	Primer plato	Ensalada Campera			X								X		
	segundo plato	Gallo a la romana	X		X	X									
	guarnición	Lechuga y tomate													
	postre	Futa													
martes, 23 de julio de 2024	Primer plato	Gazpacho													
	segundo plato	Albondigas en salsa											X		
	guarnición	Patatas fritas													
	postre	Helado						X							