

***CURSO “PRIMERA ALIANZA: PROGRAMA PARA EL FORTALECIMIENTO Y LA REPARACIÓN DE
LAS RELACIONES DE APEGO EN FAMILIAS VULNERABLES”***

Primera Alianza es un programa de intervención con familias basado en los principios de la teoría del apego, cuyo objetivo es (re)activar las capacidades de los padres para vincularse positivamente con sus hijos y fortalecer dichas capacidades a pesar de los factores adversos que, de múltiples formas, pueden acompañar estas relaciones.

La teoría del apego sostiene que los niños, desde el comienzo de su vida, buscan establecer relaciones afectivas con figuras de referencia, de cara a proporcionarse la protección y algunas de las funciones que les son necesarias para sobrevivir y ellos no pueden desarrollar con autonomía. De una combinación de factores (donde tal vez el más importante es la sensibilidad y las capacidades del cuidador para responder contingentemente a la necesidad del niño), surge un apego seguro o, por el contrario, formas diversas de apego inseguro o desorganizado (estas últimas son características de una proporción importante de menores en exclusión social). A lo largo de múltiples investigaciones, la seguridad en el apego ha sido relacionada con diversas dimensiones del ajuste psicosocial. Algunos de los problemas que definen la exclusión social en adolescentes y adultos, tales como el abuso de sustancias, las dificultades en el rendimiento académico, o los problemas de violencia en la pareja (tanto en víctimas como en perpetradores de la violencia), entre otros, han demostrado estar relacionados con el estilo de apego de los individuos. Asimismo, diversos problemas de salud mental (entre ellos los trastornos límite y antisocial de la personalidad), se asocian a estilos de apego inseguro o desorganizado.

La evidencia clínica y la investigación nos demuestran que la relación temprana puede operar también como el primer escenario donde se instalan los pilares de la resiliencia, incluso en aquellas familias que están expuestas a riesgos psicosociales altos o donde los padres cargan con una historia traumática temprana. El programa Primera Alianza se basa en esta premisa, y construye un modelo de prevención orientado a fortalecer las relaciones de apego entre niños de 1 a 6 años y sus cuidadores, en contextos de vulnerabilidad social.

Haciendo uso del potencial transformador de los grupos y de una serie de herramientas metodológicas innovadoras, Primera Alianza trata de generar cambios en las formas en que los padres se relacionan con sus hijos y dan significado a dicha relación.

A lo largo de todas las sesiones del programa, se pone en práctica un cambio de mirada que busca rescatar las fortalezas y las potencialidades de los padres. El objetivo final es que los participantes, al verse mirados con otros ojos, cambien su imagen de sí mismos como cuidadores. Como consecuencia, aumenta su motivación para recibir ayuda y para cambiar. Incluso en las sesiones en las que se dedica más atención a los conflictos de la relación padres-hijos, se conserva siempre una mirada capaz de detectar y extraer el sentido y las posibilidades de crecimiento que encierran dichos conflictos.

Primera Alianza es un programa innovador en el campo de la intervención con familias y el acercamiento de sus principios metodológicos, así como el conocimiento de algunas de las herramientas que en él se emplean, puede resultar de mucho interés y utilidad para los profesionales de este sector.

OBJETIVOS:

Capacitar a los profesionales para emplear las técnicas de evaluación de los vínculos familiares pertenecientes al programa Primera Alianza.

Capacitar a los profesionales para emplear las técnicas de intervención de los vínculos familiares pertenecientes al programa Primera Alianza.

RESULTADOS:

Manejo de herramientas para la observación de la interacción padres-hijos.

Manejo de herramientas para la valoración de la mentalización parental.

Manejo de herramientas para el uso del videofeedback en la intervención con familias.

Manejo de herramientas para el manejo terapéutico de grupos de padres.

Manejo de herramientas para la intervención psicoeducativa con familias.

9 y 10 de abril de 2026. UNIPSI. C/ Mateo Inurria, 37 -28036 Madrid-

Formato: presencial.

Coste: 320 €

Profesorado:

- Carlos Pitillas Salvá. <https://web.comillas.edu/profesor/cpitillas>
- Ana Berástegui Pedro-Viejo. <https://web.comillas.edu/profesor/a.berastegui>
- Amaia Halty Barrutieta. <https://web.comillas.edu/profesor/ahalty>

Inscripciones: <https://www.comillas.edu/centros/instituto-universitario-de-la-familia/primera-alianza-programa-para-el-fortalecimiento-de-las-relaciones/>

JUEVES 9 DE ABRIL DE 2026

9:00 - 10:00	Primera Alianza a vista de pájaro
	Primera Alianza: fundamentos teóricos
10:00 - 11:45	La lectura de la interacción
	Práctica con vídeos
11:45 - 12:15	DESCANSO
12:15 - 13:45	La lectura de la representación
	Caso práctico de entrevista
13:45 - 14:30	Análisis de entrevista por equipos
14:30 - 16:00	COMIDA
16:00 - 16:30	Teoría de la formulación de caso
16:30 - 18:00	Formulación de caso y exposición por equipos
18:00 - 18:15	DESCANSO
18:15 - 19:00	Principios nucleares de la intervención en Primera Alianza

VIERNES 10 DE ABRIL DE 2026

9:00 - 11:30	Primera Alianza: programa <i>Paso a Paso</i>
11:30 - 12:00	DESCANSO
12:00 - 13:00	Práctica de video-feedback
13:00 - 13:45	Conceptos de la intervención
13:45 -14:00	Trabajo de revisión
14:00 -15:30	COMIDA
15:30 -17:30	Role-playing de la intervención
17:30-18:00	Despedida