

FUNDAMENTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA

Presentación

- La comprensión profunda del ser humano es el objeto fundamental de la Psicología, que examina el comportamiento y los procesos mentales individuales y colectivos. Considerada en sus orígenes como estudio del “alma” y clasificada hoy por algunos como una ciencia y por otros como una teoría, la Psicología ha tenido como objetivo estudiar, explicar e incluso modificar la manera en la que las personas piensan, sienten, se comportan y aprenden. Aunque frecuentemente se asocia con la enfermedad mental, la psicología es en realidad una ciencia de y para la salud y el bienestar.
- En este curso, centraremos nuestro estudio en una aproximación teórica reflexiva que nos introduzca en el concepto, evolución y desarrollo de esta disciplina, y nos despierte el interés por la comprensión de nosotros mismos y del mundo que nos rodea. Las nociones básicas de psicología nos abrirán la puerta para algunas aplicaciones prácticas de ella en la actualidad a través de la “Psicología aplicada al desarrollo personal”, donde abordaremos la importancia de elementos como las emociones y el pensamiento, y reflexionaremos posteriormente sobre algunos temas de la psicología importantes para la gestión de las relaciones.

Programa

- Qué es y qué estudia la psicología.
- Antecedentes históricos y etapa pre-científica.
- La psicología científica:
 - ✓ Teorías clásicas del S IXX: de W. Wundt a S. Freud.
 - ✓ Teorías contemporáneas.
- Teorías del desarrollo y la personalidad.

- Procesos psicológicos básicos y superiores:
 - ✓ Sensación, percepción, atención, emoción, motivación y memoria.
 - ✓ Aprendizaje, lenguaje, pensamiento e inteligencia.
- Teoría de las inteligencias múltiples.
- Inteligencia emocional: concepto, origen y fundamentos.

Bibliografía

JARRET, C., *50 Teorías Psicológicas: Fascinantes y Sugerentes. Guía breve*, Barcelona, Blume, 2011.

LABRA, M., *Psicología del Pensamiento*, Madrid, Sanz y Torres, 2012.

MILLER, G., *Introducción a la Psicología*, Madrid, Alianza Editorial, 2008.

PALMERO, F., *Motivación y Emoción*, Madrid, McGraw-Hill / Interamericana de España, 2008.

PINILLOS, J., *Principios de Psicología*, Madrid, Alianza Editorial, 2006.

VV.AA., *Introducción a la psicología*, México, Fondo de Cultura Económica de España, 2013.