

CÁTEDRA
DE INNOVACIÓN Y SALUD
MENTAL DIGITAL



MEMORIA ANUAL 2023

CÁTEDRA INNOVACIÓN Y
SALUD MENTAL DIGITAL

Patrocinado por

Laboratorios Farmacéuticos ROVI





TABLA DE CONTENIDOS

01 CARTA DE
BIENVENIDA

02 MISIÓN Y
OBJETIVOS

03 INVESTIGACIÓN

04 SPERANTIA

05 TRANSFERENCIA



CARTA BIENVENIDA

Queridos amigos de la Cátedra,

Como directora de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital, me complace presentarles la primera memoria anual de nuestra cátedra correspondiente al año 2023. Este documento no solo refleja los logros alcanzados durante el último año, sino que también marca el camino a seguir en nuestra misión de enfrentar uno de los desafíos más acuciantes de nuestra sociedad actual: la salud mental.

Vivimos en una época socialmente complicada, especialmente en lo que respecta a la salud mental. Las cifras son elocuentes y preocupantes, con un número creciente de personas que manifiestan malestar psicológico. La demanda de servicios de salud mental supera con creces la oferta, resultando en sistemas de atención colapsados y largas listas de espera que desesperan y, en muchos casos, empeoran la situación de quienes buscan ayuda.

En este contexto, la salud mental digital emerge como una solución prometedora. A través de la implementación de herramientas digitales, no solo podemos aminorar las listas de espera, sino también realizar evaluaciones iniciales para priorizar y orientar adecuadamente a las personas hacia el tratamiento más adecuado para sus dolencias psicológicas. Sin embargo, somos plenamente conscientes de que la tecnología tiene un doble filo. Por un lado, vemos cómo el uso indebido de la tecnología puede contribuir al malestar psicológico, especialmente entre los jóvenes. Por otro lado, reconocemos el potencial de la tecnología para ayudar en la prevención, tratamiento y seguimiento de pacientes.

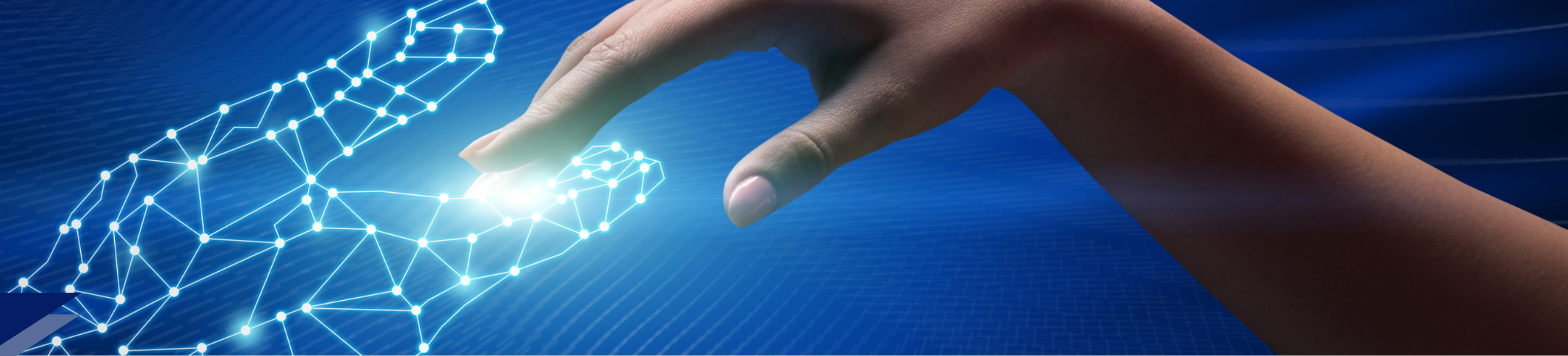
El objetivo de nuestra cátedra es explorar, desarrollar y promover el uso responsable y efectivo de la tecnología en el ámbito de la salud mental. Este año, gracias al apoyo de Laboratorios Farmacéuticos ROVI, hemos lanzado oficialmente la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital. Este hito representa el inicio de nuestro compromiso no solo con la investigación de vanguardia, sino también con la formación de profesionales y la transferencia de conocimiento a la sociedad.

A lo largo de este año, hemos comenzado a esbozar el camino que deseamos seguir en los próximos años. Nuestros esfuerzos se centran en tres pilares fundamentales: la investigación, para entender mejor cómo la tecnología puede servir a la salud mental; la formación, para preparar a la próxima generación de profesionales en el uso efectivo de estas herramientas; y la transferencia, para asegurar que los beneficios de nuestra labor lleguen a quienes más los necesitan. Estamos en el umbral de una nueva era en la atención de la salud mental, donde la innovación y la tecnología se entrelazan para ofrecer soluciones reales y tangibles. La Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital está dedicada a liderar este cambio, asegurando que la tecnología sirva al bienestar de todos.

Agradezco profundamente el apoyo y la colaboración de todas las personas que hacen posible este proyecto tan apasionante.

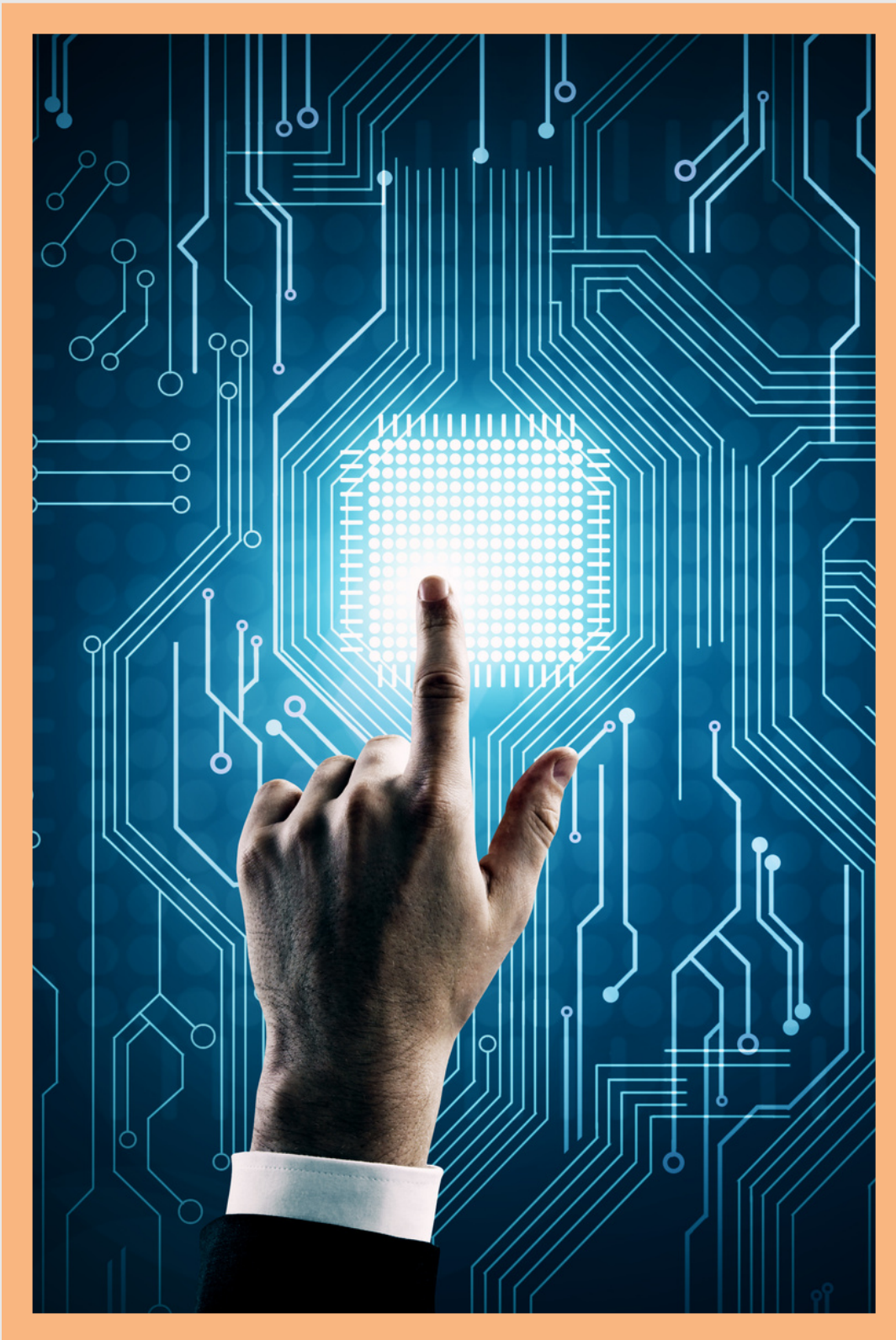
DIRECTORA DE LA CÁTEDRA
Lucía Halty Barrutieta





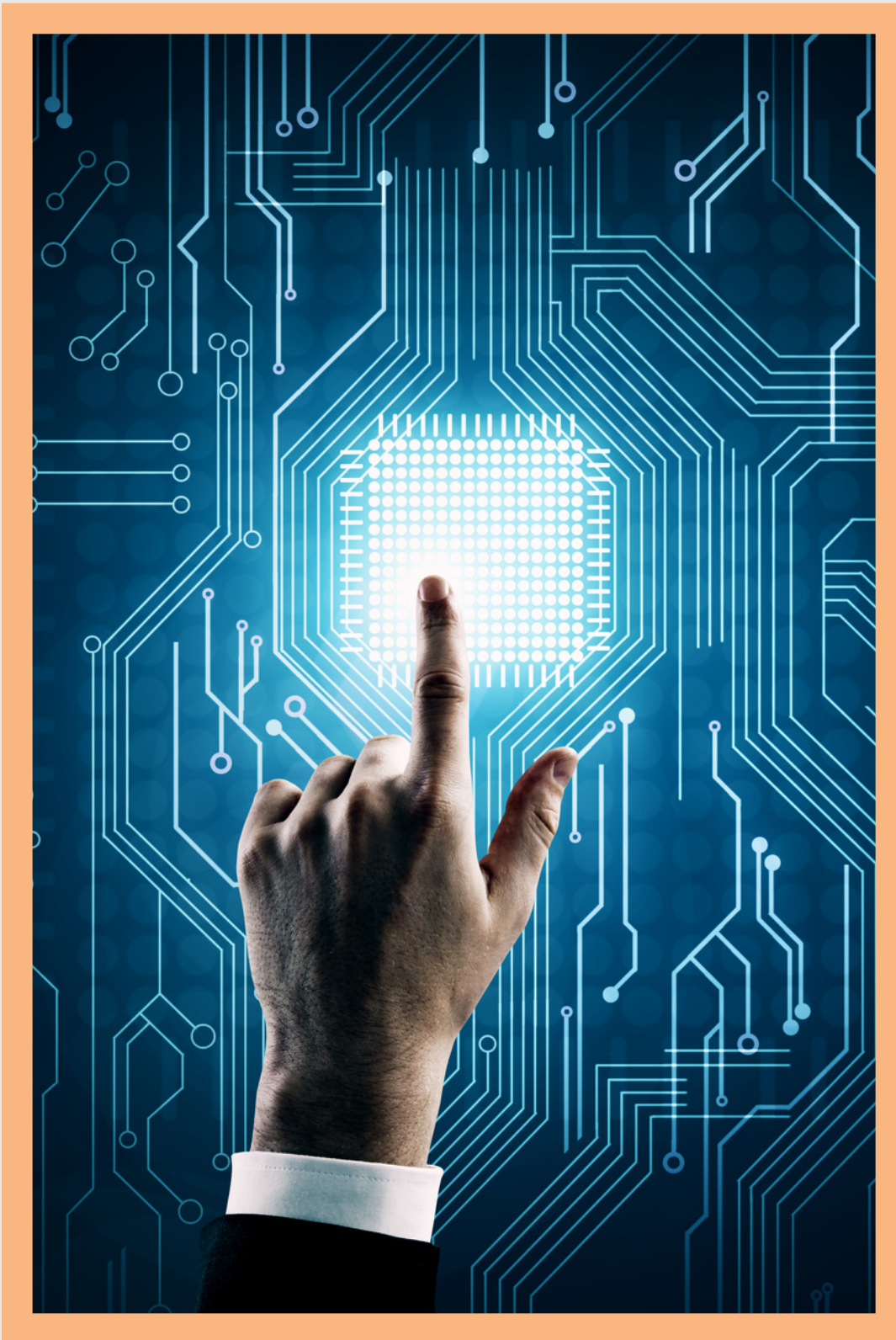
MISIÓN DE LA CÁTEDRA

La misión de la Cátedra es contribuir a mejorar la salud mental de la sociedad y aprovechar las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías digitales para mejorar la calidad de vida y la atención de las personas



OBJETIVOS DE LA CÁTEDRA (I)

- ✓ Constituir un punto de encuentro entre empresas, instituciones sanitarias, profesores, investigadores y expertos sobre experiencias, oportunidades, riesgos y soluciones.
- ✓ Potenciar el abordaje de la salud mental en el ámbito sanitario/organizacional/laboral desarrollando modelos de detección, prevención e intervención flexibles y dinámicos, adaptables a las condiciones concretas de estos contextos.
- ✓ Monitorizar la salud mental de los españoles con estudios que permitan observar el impacto de políticas públicas.
- ✓ Reflexionar sobre las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías y su impacto sobre el bienestar de las personas y organizaciones



OBJETIVOS DE LA CÁTEDRA (II)

- ✓ Reflexionar sobre el marco legal deontológico, derechos digitales y protección de datos de especial sensibilidad
- ✓ Reflexionar sobre la introducción de las tecnologías en el espacio terapéutico y como los profesionales del futuro tienen que hacer frente a este nuevo reto tecnológico
- ✓ Humanizar la salud mental digital poniendo en el centro a la persona y su cuidado, por delante de la tecnología
- ✓ Crear, junto con otras instituciones, un organismo regulador para controlar la calidad y validez de las aplicaciones o soluciones digitales relacionadas con la salud mental

Verticales de la Cátedra



01

Investigación

Para entender mejor cómo la tecnología puede servir a la salud mental

02

Formación

Para preparar a la próxima generación de profesionales en el uso efectivo de estas herramientas

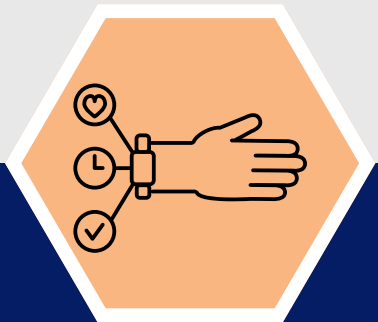
03

Transferencia

Para asegurar que los beneficios de nuestra labor lleguen a quienes más los necesitan

Investigación (I)

Durante este año 2023 hemos definido nuestras líneas de investigación presentándonos a convocatorias de investigación y estableciendo alianzas con otros centros de investigación



Proyecto BBVA

Digital Mental Health: Digital biomarkers, automatic recommendation systems, and natural language models applied to Mental Health.

Equipo: CIHS + ICAI



Proyecto La Caixa

Revolutionize Neuropsychiatry: AI Co-Therapist for Tailored Recommendations and Monitoring

Equipo: Comillas (CIHS + ICAI), Gregorio Marañón, Química UCM



Proyecto Europeo Comillas

Prevención de lesiones en el tráfico, incluidas las secuelas psicológicas. elaboración de recomendaciones para reducir el impacto del TEP en las personas que sufren un accidente.



IBERMUTUA

Estudio de las bajas laborales por temas de salud mental

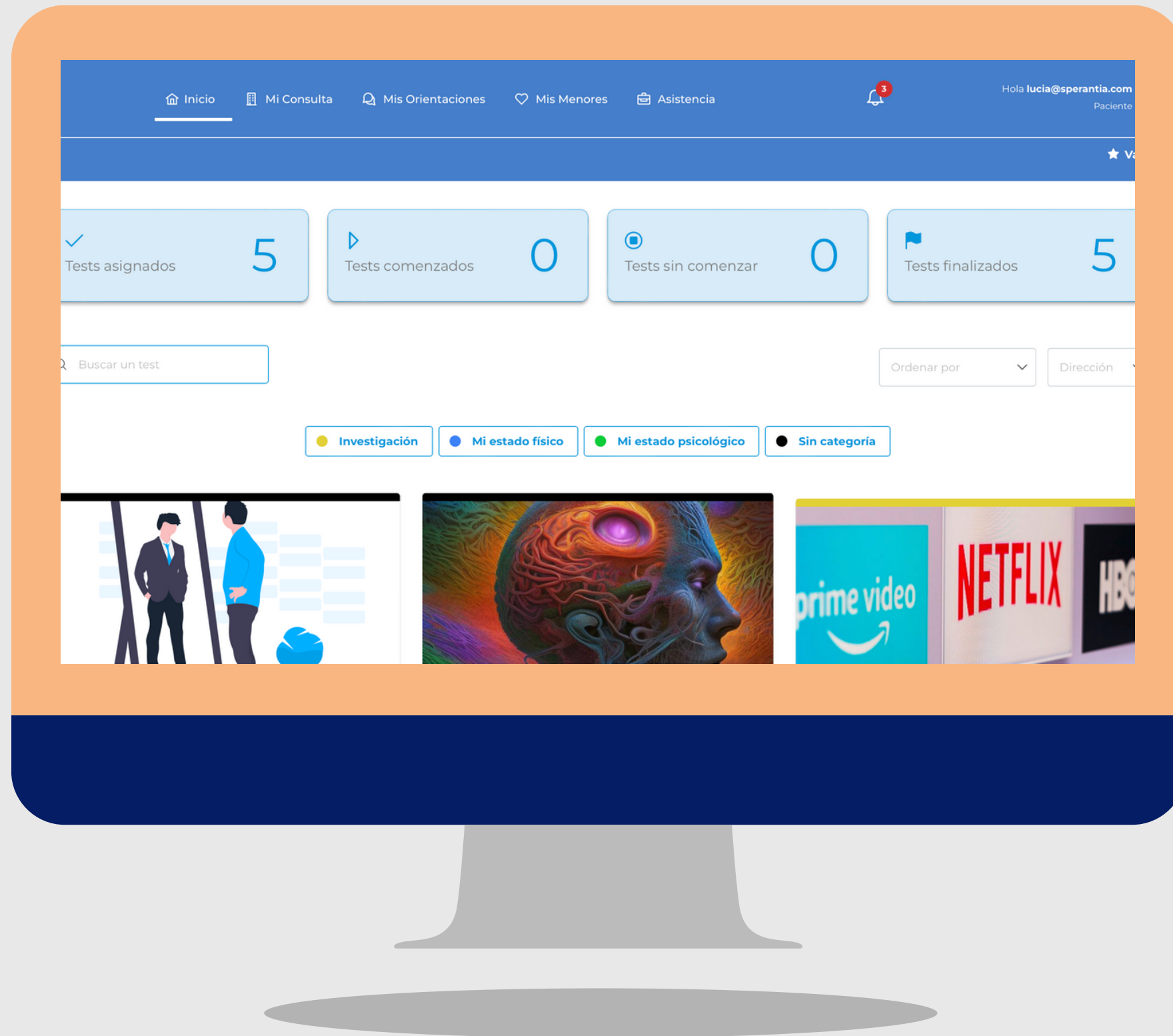
Colaboración con la UNINPSI. Trabajo Final de Máster alumno Máster General Sanitario



Federación Española Rugby

Evaluación del impacto del programa SpainFirsFellowship en la selección española femenina de Rugby

Investigación (II)



Desarrollo de Sperantia 2.0 que permitirá digitalizar los procesos de la UNINPSI y dar un mejor servicio a las personas que necesiten acceder a recursos de salud mental

Transferencia (I)



I JORNADA
DE LA CÁTEDRA DE INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL
SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL: "LA CARA Y LA CRUZ DE LA DIGITALIZACIÓN"

10 de octubre
DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD MENTAL

Aula Magna
Alberto Aguilera, 23

Dirigido a Alumnos y profesionales
Gratuito hasta completar aforo

PRESENCIAL Y ONLINE
Inscripciones: 

 **CÁTEDRA DE INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL** 

9:00 - 9:30 h	ENTREGA DE ACREDITACIONES
9:30 - 9:45 h	PALABRAS DE BIENVENIDA del Vicedecano de Investigación de CIHS. D. Rafael Jódar
9:45 - 10:45 h	SALUD MENTAL JUVENIL EN ESPAÑA: DE LA REALIDAD ACTUAL A LAS SOLUCIONES DIGITALES D. Jaume Raventós , Presidente Institucional de Clariane. Modera: Prof.ª D.ª Lucía Halty
11:00 - 11:30 h	DESCANSO CAFÉ
11:30 - 13:30 h	MESA REDONDA: CUANDO LA SALUD MENTAL SE QUIEBRA: EL SUICIDIO EN POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL Modera: Prof.ª D.ª Angustias Roldán PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL CONTEXTO EDUCATIVO D.ª Raquel Yébenes , Asesora del equipo socioemocional de la Subdirección General de Inspección Educativa de la Comunidad de Madrid MANEJO DE UNA CRISIS SUICIDA: ¿QUÉ DEBEMOS Y NO DEBEMOS HACER ANTE ESTA SITUACIÓN? D.ª Inmaculada Octavio , Psiquiatra del niño y del adolescente ¿CÓMO DEBEMOS HABLAR/INFORMAR SOBRE EL SUICIDIO? D.ª Belén Reguera , Directora de Formación y Voluntariado de la Fundación ANAR
13:30 - 15:00 h	DESCANSO COMIDA
15:00 - 16:30 h	MESA REDONDA: JÓVENES CONECTADOS: DESAFÍOS Y BENEFICIOS PSICOLÓGICOS DE LO DIGITAL Modera: Prof.ª D.ª Laura Bermejo IMPACTO DE LA DIGITALIZACIÓN EN POBLACIÓN ADOLESCENTE D.ª Belén Andrade , Especialista derechos digitales UNICEF RIESGOS DE LAS REDES SOCIALES PARA LA SALUD MENTAL INFANTO-JUVENIL D. Fabian Cardell , Psicólogo del equipo de intervención con niños y adolescente, UNINPSI CENTRO ADCOM: UNA PROPUESTA DE PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DESDE LA SANIDAD PÚBLICA D. Francisco Ferre , Jefe de Servicio de Psiquiatría y Co-Director del Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón TRABAJO DEL TDAH DESDE LA TERAPIA DIGITAL D. Ignacio de Ramón , CEO de Sincrolab
16.45 - 17.00 h	CIERRE DE LAS JORNADAS a cargo del Vicerrector de Investigación de la Universidad Pontificia Comillas. D. Mariano Ventosa

Transferencia (II)

EL ESPAÑOL



De izquierda a derecha: Sergio Ponz (INNOVAE), Carlos Benedicto (GINSO), Mercedes Rivera (EL ESPAÑOL), Lucía Halty (ICAI-ICADE) y David Roncero (UFV).

Laura Mateo - E.E

EVENTOS

Las tecnologías aplicadas a la terapia convencional, un elemento para cuidar la salud mental de los menores

Convenios firmados



Asociación Salud Digital



Clariane



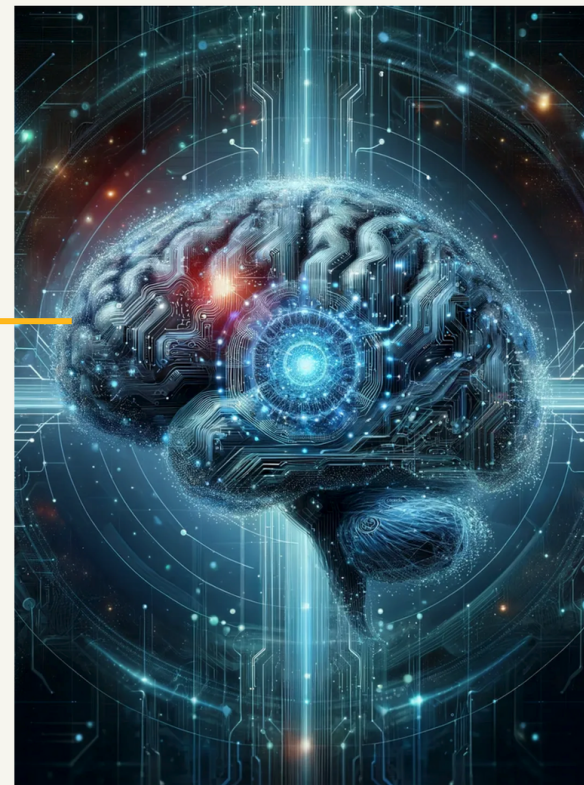
Zurich

Webs y logo

Home > Cátedras de investigación > Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital

Cátedra de *Innovación y Salud Mental Digital*

La Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital de la Universidad Pontificia Comillas aborda los retos emergentes de la pandemia COVID-19, centrandose en la salud mental y la digitalización. Esta iniciativa busca integrar la tecnología en la atención sanitaria, especialmente en la salud mental, promoviendo investigaciones y soluciones que mejoren el tratamiento y la comprensión de la salud mental en la era digital. Un esfuerzo multidisciplinario para adaptar nuestra sociedad a los desafíos actuales y futuros.



Web Cátedra iSMD

Home > Cátedras de investigación > Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital > Sperantia

CÁTEDRA INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL

SPERANTIA

Aplicación desarrollada por investigadores y profesores de psicología de la Universidad Pontificia Comillas

Centrada en la prevención primaria y secundaria, Sperantia es una aplicación web que ofrece asistencia psicológica personalizada y digitalizada. La aplicación aporta herramientas para el autoconocimiento, orientaciones psicológicas personalizadas y derivación a ayuda profesional. Esta aplicación es un proyecto destacado de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital de la Universidad Pontificia Comillas.



ACCEDE A LA APP

Web Sperantia

CÁTEDRA
DE INNOVACIÓN Y SALUD
MENTAL DIGITAL



Logo Cátedra

¡GRACIAS!

