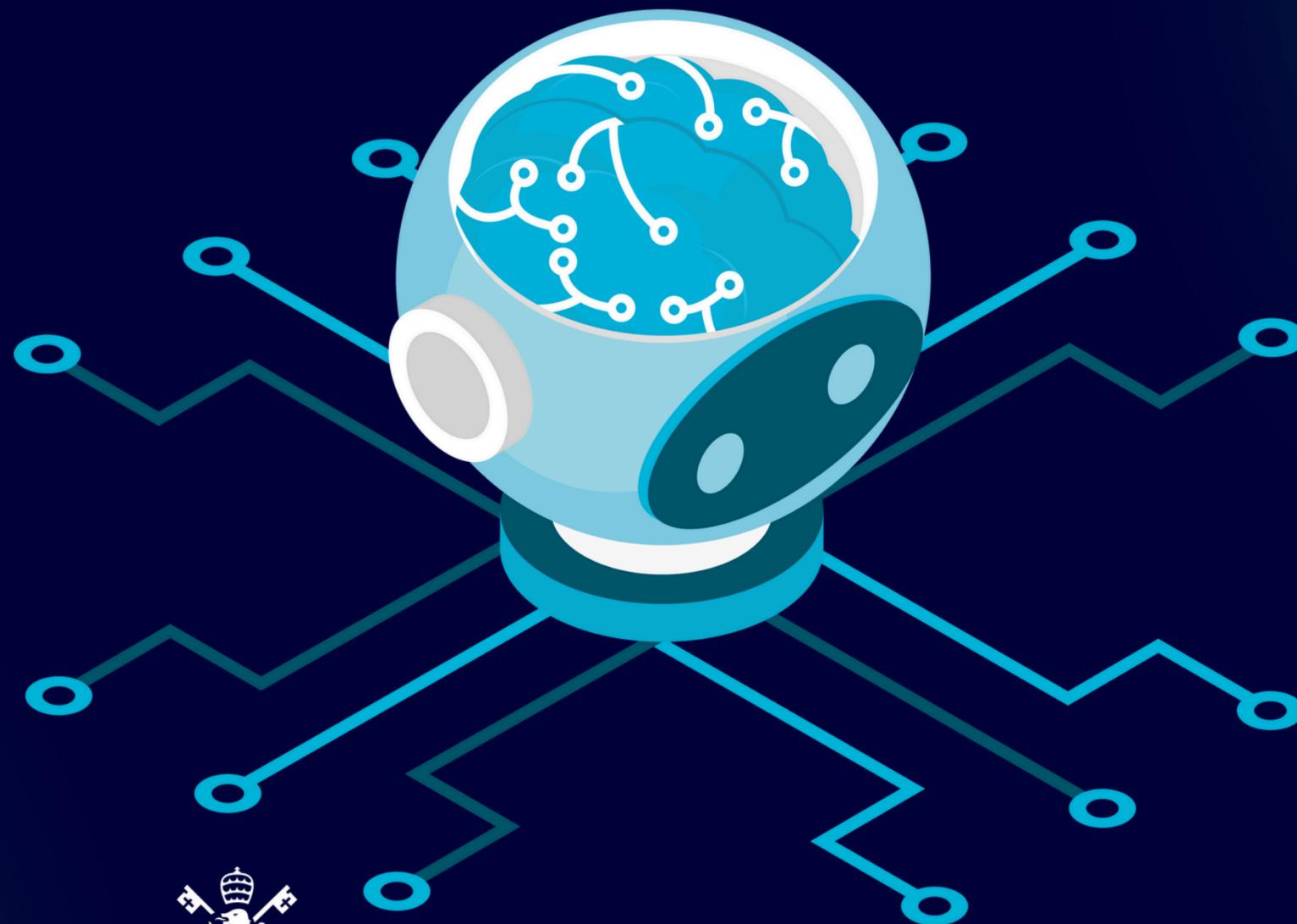


Memoria anual 2024



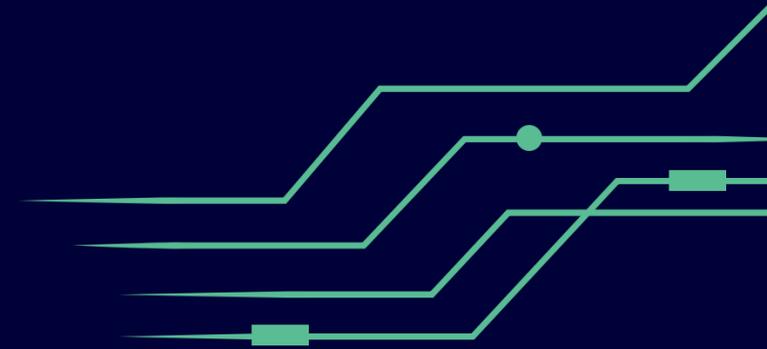
**CÁTEDRA
DE INNOVACIÓN Y SALUD
MENTAL DIGITAL**



Patrocinado por
Laboratorios Farmacéuticos ROVI



TABLA DE CONTENIDOS



1

Carta de bienvenida

2

Misión y objetivos

3

Investigación

4

Sperantia

5

Transferencia



CARTA DE BIENVENIDA

Queridos amigos y colaboradores de la Cátedra,

Es un verdadero placer compartir con vosotros la segunda memoria anual de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital. Este documento destaca nuestros avances y las nuevas metas que hemos establecido para mejorar la salud mental mediante la tecnología, reflejando todo lo logrado durante el 2024.

Este año, hemos expandido nuestros esfuerzos hacia la transferencia de conocimiento, llevando nuestras herramientas y métodos más allá del ámbito académico para llegar directamente a la comunidad. Nuestro foco ha estado en la aplicación práctica de la tecnología para diagnosticar y tratar problemas de salud mental en jóvenes, un grupo que necesita especial atención en estos tiempos desafiantes.

También hemos intensificado nuestra participación en actividades de difusión y educación, crucial en estos tiempos de mucha incertidumbre con el uso o no de la tecnología. Además, preocupados por el tema de la regulación en este ámbito, hemos creado un grupo de trabajo de expertos para abordar estos temas.

Este año ha sido también de creación de proyectos de investigación ambiciosos que exploran nuevas formas de mejorar el diagnóstico y tratamiento de la salud mental. Gracias al apoyo de colaboradores como Laboratorios Farmacéuticos ROVI, hemos podido llevar nuestras iniciativas a un nivel superior.

Estoy tremendamente agradecida por el apoyo y la colaboración de todos los que hacéis posible este proyecto tan emocionante. Vuestra pasión y compromiso son esenciales para nosotros. Mirando hacia adelante, las posibilidades son enormes. Con cada nuevo proyecto y descubrimiento, nos acercamos más a nuestro objetivo de hacer que la atención en salud mental sea más accesible y efectiva para todos a través de la innovación.

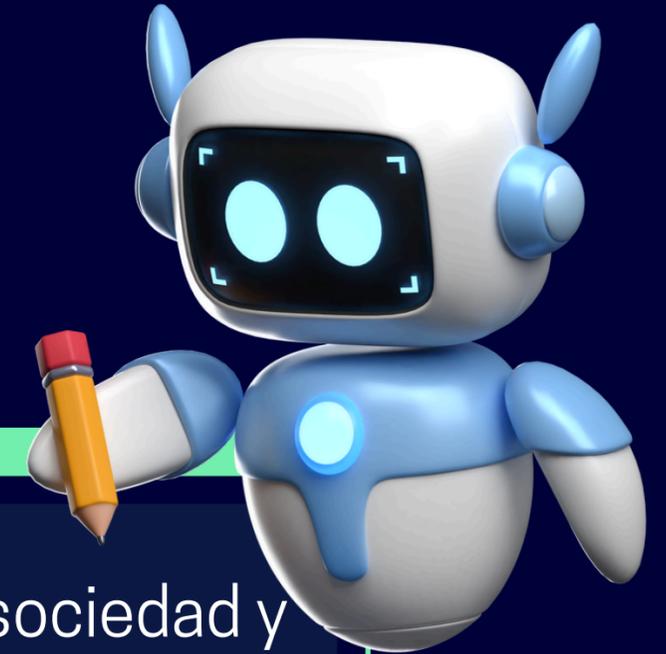
Gracias por acompañarnos en este emocionante camino hacia un futuro donde la innovación tecnológica abre nuevas puertas para el bienestar mental.

Con cariño y mucha gratitud,

DIRECTORA DE LA CÁTEDRA
Lucía Halty Barrutieta



MISIÓN DE LA CÁTEDRA



La misión de la Cátedra es contribuir a mejorar la salud mental de la sociedad y aprovechar las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías digitales para mejorar la calidad de vida y la atención de las personas

OBJETIVOS DE LA CÁTEDRA (I)



- ✓ Constituir un punto de encuentro entre empresas, instituciones sanitarias, profesores, investigadores y expertos sobre experiencias, oportunidades, riesgos y soluciones.
- ✓ Potenciar el abordaje de la salud mental en el ámbito sanitario/organizacional/laboral desarrollando modelos de detección, prevención e intervención flexibles y dinámicos, adaptables a las condiciones concretas de estos contextos.
- ✓ Monitorizar la salud mental de los españoles con estudios que permitan observar el impacto de políticas públicas.
- ✓ Reflexionar sobre las oportunidades que ofrecen las nuevas tecnologías y su impacto sobre el bienestar de las personas y organizaciones

OBJETIVOS DE LA CÁTEDRA (II)



- ✓ Reflexionar sobre el marco legal deontológico, derechos digitales y protección de datos de especial sensibilidad
- ✓ Reflexionar sobre la introducción de las tecnologías en el espacio terapéutico y como los profesionales del futuro tienen que hacer frente a este nuevo reto tecnológico
- ✓ Humanizar la salud mental digital poniendo en el centro a la persona y su cuidado, por delante de la tecnología
- ✓ Crear, junto con otras instituciones, un organismo regulador para controlar la calidad y validez de las aplicaciones o soluciones digitales relacionadas con la salud mental

VERTICALES DE LA CÁTEDRA



01

Investigación

Para entender mejor cómo la tecnología puede servir a la salud mental

02

Formación

Para preparar a la próxima generación de profesionales en el uso efectivo de estas herramientas

03

Transferencia

Para asegurar que los beneficios de nuestra labor lleguen a quienes más los necesitan

INVESTIGACIÓN (I)



IBERMUTA

Estudio de las bajas laborales por temas de salud mental.
Trabajo Final de Máster - defendido



F. ESPAÑOLA RUGBY

Evaluación del impacto del programa Spain First Fellowship en jugadores de rugby de la selección española



ERC

Presentación a una convocatoria European Research Council sobre el uso de biomarcadores digitales en salud mental



INCIBE

Investigación sobre las variables psicológicas que afectan a la vulnerabilidad de los ciberataques

INVESTIGACIÓN (II)

DIRECCIÓN DE TRABAJOS DE FINAL DE MÁSTER DEL MÁSTER
DE PSICOLOGÍA GENERAL SANITARIO (COMILLAS)



PREDICCIÓN AGRESIVIDAD

Estudio de biomarcadores digitales para la predicción del comportamiento agresivo en jóvenes con problemas de conducta



APLICACIÓN TRIAJE

Desarrollo de un algoritmo de triaje para una aplicación en salud mental

INVESTIGACIÓN (III)

DERECHO

Implicaciones éticas y legales de las aplicaciones digitales de salud mental



Cuadernos de Bioética. 2024; 35(114): 143-155
DOI: 10.30444/CB.170
Copyright Cuadernos de Bioética

 Este trabajo se publica bajo una licencia de
Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional



IMPLICACIONES ÉTICAS Y LEGALES DE LAS APLICACIONES DIGITALES DE SALUD MENTAL

ETHICAL AND LEGAL IMPLICATIONS OF DIGITAL MENTAL HEALTH APPLICATIONS

JAVIER GÓMEZ LANZ (ORCID: 0000-0002-6627-2717)
FEDERICO DE MONTALVO JÄÄSKELÄINEN (ORCID: 0000-0002-9272-7359)
VANESA MORENTE PARRA (ORCID: 0000-0003-0168-6510)
LUCÍA HALTY BARRUTIETA (ORCID: 0000-0003-1258-5950)
Universidad Pontificia Comillas
C/ Alberto Aguilera, 23, 28015, Madrid, 915422800
jglanz@comillas.edu; fmontalvo@comillas.edu; vmorente@comillas.edu; lhalty@comillas.edu

RESUMEN:

Palabras clave:
salud mental digital,
apps, protección de
datos personales de
salud

Recibido: 18/01/2024
Aceptado: 27/04/2024

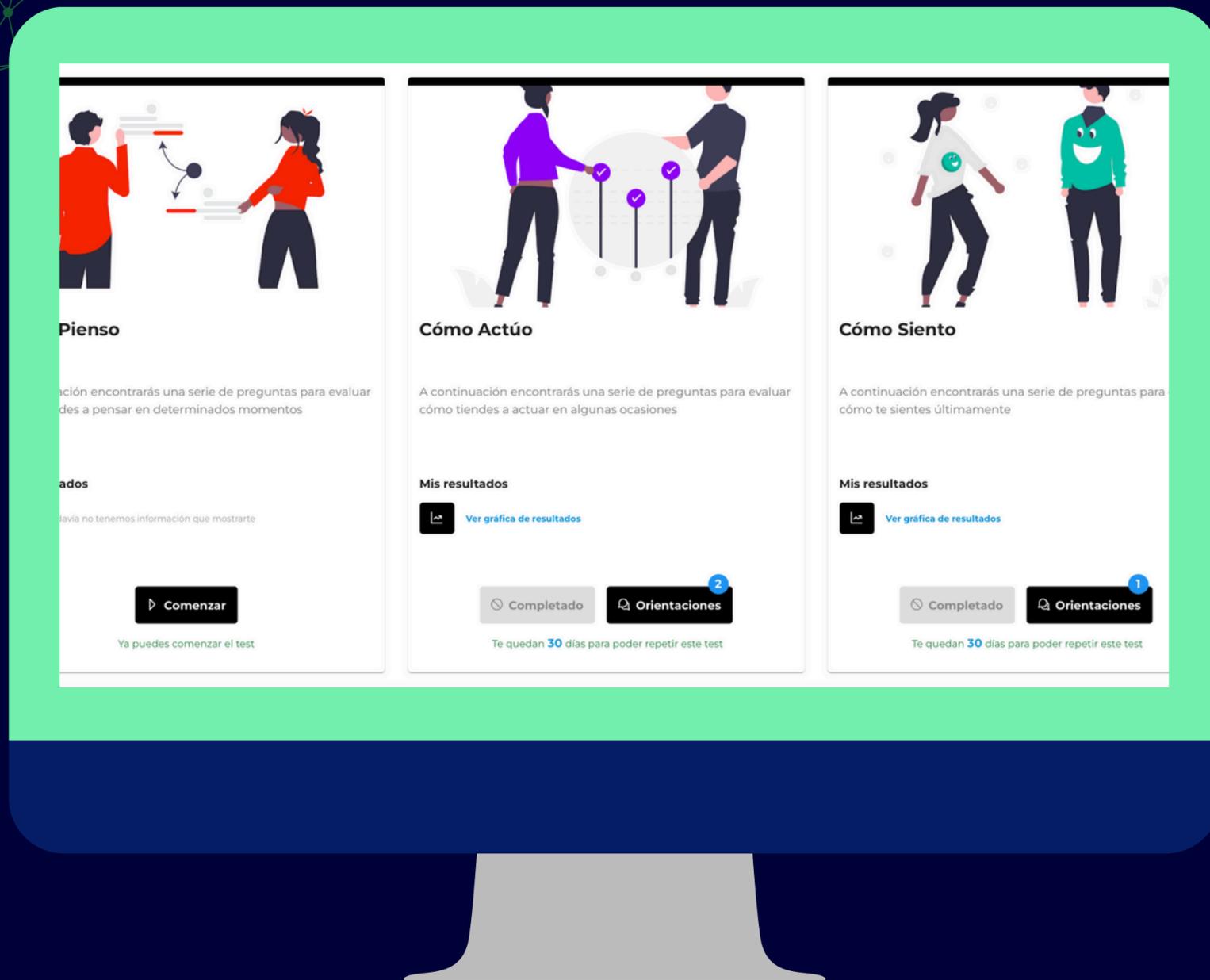
La digitalización de la salud mental abre la puerta a cambios significativos en la práctica clínica, pues el tratamiento de datos masivos derivados del uso de *apps* y *wearables* puede contribuir a mejorar la investigación médica, la atención a los pacientes y la eficiencia del sistema. Este proceso, sin embargo, comporta riesgos éticos y jurídicos relevantes. En el ámbito ético, la tutela de la privacidad y la confidencialidad de los datos sensibles, así como la transformación de la relación médico-paciente a través de la interacción tecnológica aparecen como preocupaciones principales. En la esfera regulatoria, la caracterización de esta tecnología como producto sanitario, la garantía de una protección eficaz de los datos de salud mental y la atención a los riesgos penales que aparecen en este contexto constituyen retos ineludibles. Este artículo presenta de forma panorámica este escenario con el fin de catalizar el debate ético y jurídico que reclama la salud mental digital.

ABSTRACT:

Keywords:
digital mental
health, apps,
wearables, personal
health data
protection

The digitization of mental health enables significant shifts in clinical practice by harnessing vast amounts of data derived from the use of *apps* and *wearables* to enhance medical research, patient care, and health system efficiency. However, this process brings forth pertinent ethical and legal risks. Ethically, concerns primarily revolve around safeguarding the privacy and confidentiality of sensitive data, alongside the transformation of the doctor-patient relationship through technological interaction. Within the regulatory realm, issues encompass the classification of these tools as medical products, ensuring normative assurance of effective protection of mental health data, and addressing potential legal risks within this domain. This article aims to provide an overarching view of this landscape, serving as a catalyst for the technological, ethical, and legal discourse necessitated by digital mental health.

SPERANTIA (I)

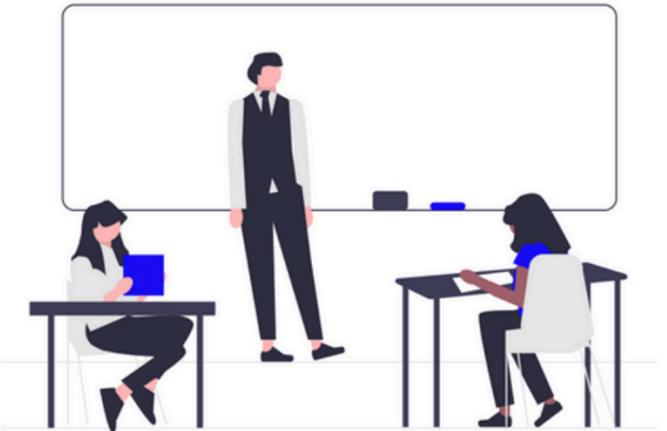


Lanzamiento de la aplicación Sperantia 2.0

SPERANTIA (II)



Proyecto de Bienestar Docente conjuntamente con la Unidad Clínica de la Universidad Pontificia Comillas, Fundación SM y Caixa Popular



Bienestar Docente

A continuación encontrarás una serie de preguntas del proyecto de bienestar docente

Mis resultados

 [Ver gráfica de resultados](#)

Te quedan **21** días para poder repetir este test

SPERANTIA (III)



Ayuda afectados DANA

A continuación aparecen una serie de preguntas para conocer la situación en la que te encuentras y ofrecerte ayuda psicológica personalizada

Mis resultados

 Todavía no tenemos información que mostrarte

[▶ Comenzar](#)

Ya puedes comenzar el test



Proyecto para ofrecer ayuda a través de Sperantia a los afectados por la DANA de Valencia en Octubre

TRANSFERENCIA (I)



5 de noviembre
09:00 a 14:15 h
Salón de actos - Edificio B
Campus Cantoblanco

II JORNADAS DE INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL: HERRAMIENTAS DIGITALES EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

8:45 - 9:00 h | ENTREGA ACREDITACIONES

9:00 - 9:30 h | INAUGURACIÓN
Dra. **Susanne Margret Cadera**. Decana de la Facultad de Ciencias Humanas y Sociales

9:30 - 10:30 h | CONFERENCIA INAUGURAL: "SALUD MENTAL DIGITAL: DESAFÍOS Y SIGUIENTES PASOS"
Dra. **Carmen Moreno**. Jefa de sección en el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón

10:30 - 11:00 h | PAUSA CAFÉ

11:00 - 12:30 h | MESA 1: "PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO EN SALUD MENTAL DIGITAL"
Modera la mesa: **Dra. Virginia Cagigal**.
Dra. **Rosa María Baños Rivera**. Catedrática de psicopatología. Universidad de Valencia. *"Promoción de la salud mental. Proyecto Reconnected"*
Dra. **Marisa Barrigón**. Jefa sección en el Instituto de Psiquiatría y Salud Mental del Hospital Gregorio Marañón. *"Prevención del suicidio. Proyecto Smart Crisis"*
Dra. **Lucía Halty**. Directora de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital. *"Asistencia Psicológica Personalizada. Proyecto Sperantia"*

12:30 - 14:00 h | MESA 2: "INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTOS EN SALUD MENTAL DIGITAL"
Modera la mesa: **Dra. Laura Bermejo**.
Dr. **Carlos Benedicto**. Director área proyectos, estudios e innovación. GINSO. *"Realidad virtual aplicada al tratamiento de jóvenes con agresividad"*
Dr. **Ángel Enrique Roig**. Senior manager digital health scientist. Amwell. *"Tratamientos digitales basados en evidencia"*
Dra. **Yolanda López del Hoyo**. Catedrática de la Universidad de Zaragoza en el área de Psicología Básica. *"Programa MINDxYOU de reducción del estrés en sanitarios"*

14:00 - 14.15 h | CLAUSURA
Dr. **Rafael Jódar**. Vicedecano Investigación Facultad Ciencias Humanas y Sociales

Inscripciones: 

Organiza: 

CÁTEDRA DE INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL

TRANSFERENCIA (II)

Presentación CDS resultados rugby

COMILLAS

Doce jugadoras profesionales de rugby, primera promoción de #SpainFirstFellowship

Comillas forma parte de esta iniciativa que facilita la inserción laboral a deportistas de élite tras su carrera



fellowship2

27 de septiembre de 2024



Participación podcasts



Episodio de pódcast

El indomable Will Hunting - Infancia

Locura compartida



Episodio de pódcast

Los psicópatas no criminales con los que convivimos - Margin Call

Locura compartida

TRANSFERENCIA (III)

ESTUDIO BIENESTAR DIGITAL ING

ACTUALIDAD

Sólo el 10% de los españoles considera que tiene bienestar digital según el I Estudio de Bienestar Digital de ING



Por admin

SEP 26, 2024



CLUB MATADOR - FORO DE CIENCIA



TRANSFERENCIA (IV)

SIMO EDUCACIÓN 2024 - SAMSUNG

PATROCINIO MESA CONGRESO NACIONAL DERECHO SANITARIO



On the afternoon of Wednesday, 20 November, **Samsung** will host a round table discussion entitled '**Conversations on Digital Security and Health: a Path to Forge in the Classroom,**' a discussion about challenges and threats in the classroom and to the educational community with Dr Miguel Ángel Savall, Adelardo Camacho, Dr Lucia Halty, Arturo Cavanna, and Cristina Suárez.



TRANSFERENCIA (V)

CONSEJO GENERAL DE LA PSICOLOGÍA DE ESPAÑA



XI JORNADA DE EXCELENCIA E INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA

D^a. Lucia Haltv Barrutieta

Directora de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital de la Universidad Pontificia Comillas

XI JORNADA DE EXCELENCIA E INNOVACIÓN EN PSICOLOGÍA



Consejo General de la Psicología
5,96 K suscriptores

Suscribirse

31



Compartir

Guardar



¡GRACIAS!

