

# Memoria Anual 2025

CÁTEDRA DE INNOVACIÓN Y SALUD MENTAL DIGITAL

CÁTEDRA  
DE INNOVACIÓN Y SALUD  
MENTAL DIGITAL



Patrocinado por LABORATORIOS FARMACÉUTICOS ROVI



Made with GAMMA

# Un Año de Expansión e Integración

Es un honor presentar la tercera memoria anual de la Cátedra de Innovación y Salud Mental Digital, correspondiente al año 2025. Si los años anteriores sirvieron para cimentar nuestra misión y establecer un camino claro, este 2025 ha sido el año de la expansión consolidada y la integración real de nuestras soluciones innovadoras en el tejido empresarial, sanitario y social. La Cátedra, que comenzó con la ambición de ser un faro en la investigación y aplicación de la tecnología para el bienestar psicológico, ha madurado en un referente esencial, forjando un camino de innovación y adaptándose a las crecientes demandas y desafíos de la era digital.

## Innovación Tecnológica al Servicio de la Persona

Hemos puesto un énfasis especial en entender la intrincada intersección entre tecnología, vulnerabilidad emocional y ciberseguridad. Conscientes de los riesgos que el entorno digital puede acarrear, nuestra investigación se ha centrado en desarrollar herramientas que no solo apoyen la salud mental, sino que también protejan a los usuarios.

Un hito fundamental en este sentido ha sido la participación activa en el desarrollo del **algoritmo EVE** (Evaluación de Vulnerabilidad Emocional). Este algoritmo pionero marca una nueva línea de vanguardia vital, permitiéndonos investigar las relaciones entre las emociones humanas y los ciberataques, ofreciendo soluciones predictivas y preventivas para la protección de las personas en el entorno digital.

## Expansión y Democratización de Sperantia

Nuestra herramienta estrella, Sperantia, ha trascendido el ámbito académico para integrarse de manera efectiva en el día a día de grandes organizaciones. Su crecimiento exponencial no solo valida nuestra propuesta de valor, sino que también nos impulsa a democratizar el acceso a la ayuda psicológica personalizada, llevándola a donde más se necesita.

Durante este año, hemos consolidado importantes convenios de colaboración con entidades de la talla de **Técnicas Reunidas, Capgemini, Cruz Roja e Ibermutua**, lo que ha permitido que miles de sus empleados y beneficiarios accedan a apoyo psicológico de alta calidad, reforzando nuestro compromiso social y la aplicabilidad real de nuestras innovaciones.

## Proyectos Estratégicos y Colaboraciones Institucionales

Además de la expansión de Sperantia, 2025 ha sido un año de grandes proyectos que reafirman nuestra vocación innovadora. Destaca el ambicioso proyecto del "gemelo digital" desarrollado en colaboración con el **Hospital Universitario Gregorio Marañón**. Esta iniciativa pionera busca replicar en un entorno virtual la experiencia de pacientes y profesionales, con el fin de optimizar tratamientos y mejorar la formación en salud mental.

Nuestra vocación formativa también ha alcanzado nuevas cotas. Hemos reforzado nuestra presencia en la formación de futuros profesionales, y nuestras responsabilidades institucionales se han materializado en hitos importantes como la creación y el impulso de la **Vertical de Psicología e Inteligencia Artificial en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid**, un espacio crucial para el debate, la investigación y la aplicación ética de la IA en el campo de la psicología.

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a **Laboratorios Farmacéuticos ROVI**, cuyo apoyo incondicional ha sido fundamental para la consecución de nuestros objetivos y la materialización de todos estos logros.

*"La salud mental digital no es el futuro, es un presente necesario y eficaz para construir una sociedad más resiliente y emocionalmente saludable."*

— Lucía Halty Barrutietta, Directora de la Cátedra



INVESTIGACIÓN

# Avances en Investigación Científica



## Generación de Conocimiento

Presentación a convocatorias de la AEI para desarrollar una nueva técnica diagnóstica para problemas de conducta infanto-juvenil con realidad virtual y biomarcadores digitales. Consorcio con Hospital Gregorio Marañón, Hospital de Lleida, Universidad de Comillas y expertos de San Francisco.



## Hospital Laforda

Investigación sobre biomarcadores digitales en trastornos de personalidad, estudiando variables emocionales y seguimiento ocular. Aprobada por el Comité de Ética del Hospital de la Paz.



## Proyecto EVE

Presentación del algoritmo que anticipa vulnerabilidades frente a ciberataques. Colaboración en el desarrollo del algoritmo desde la Cátedra, integrando psicología y ciberseguridad.

# Publicaciones y Difusión Científica

 PRESENTACIÓN DESTACADA

## EVE en el Museo del Prado

Vivimos un hito con la presentación innovadora de EVE en el Museo del Prado. Se utilizaron obras maestras como las de Velázquez, Rubens y El Bosco para explicar las vulnerabilidades emocionales frente a los ciberataques, conectando la tradición artística con los patrones de riesgo digital. Este evento fue además destacado en el Observatorio de Defensa de El Español, ampliando el impacto de nuestra investigación.

[Haz clic aquí](#)



### The Conversation

"Cuando el enemigo está dentro: las emociones que nos hacen vulnerables a un ciberataque"

[Leer artículo completo](#)

### TELOS Fundación Telefónica

Publicación sobre vulnerabilidad emocional en ciberseguridad, explorando la intersección entre psicología y protección digital.

[Acceder a publicación](#)

### Consejo Escolar de Madrid

Realización del informe sobre convivencia y salud mental en centros educativos de la Comunidad de Madrid.

[Ver informe](#)

### Inversión en Talento

Financiación de una beca predoctoral para tesis doctoral y una becaria de investigación para apoyo en las tareas de investigación de la Cátedra, fortaleciendo nuestro equipo científico.

# Programas de Formación Especializada



01

## Fundación Edelvives con Mercedarias

Formación a orientadores y directivos de centros educativos en Madrid sobre Sperantia y detección de perfiles vulnerables en salud mental estudiantil.

02

## Colegio Base International School

Sesiones de autocuidado para docentes en septiembre 2025, seguidas de formación para realizar perfiles de alumnos y apoyo en salud mental.

03

## Consejo General de Psicología

Publicación del curso de Formación Continua a Distancia sobre salud mental digital, dirigido a todos los colegiados en psicología de España.

# Difusión y Alcance Mediático

1

## Impacto

Participación en el canal de YouTube "El Director" de David Jiménez, ex director de El Mundo (febrero 2025).

191K visualizaciones

[Ver entrevista](#)

2

## Plataformas Principales

Presencia en YouTube, Spotify (podcast La Vaca Esférica, [escuchar podcast](#)) y eventos Samsung Education Summit ([ver enlace](#)).

3

## Eventos Nacionales

Participación en congresos, jornadas y simposios a lo largo de 2025 en toda España.





# Eventos y Congresos Destacados

- 1 Febrero 2025 - Samsung Education Summit**  
Mesa de salud mental digital y escuelas seguras junto con Arturo Cavanna en Madrid.  
[Más información](#)
- 2 Mayo 2025 - Congreso Zaragoza**  
II Congreso Internacional del Cuidado Educativo Integral con Fundación Edelvives.  
[Ver programa](#)
- 3 Mayo 2025 - Simposium Canarias**  
Inteligencia Artificial: Impactos sociales en la era digital. Ponencia "Oportunidades y desafíos en salud mental".  
[Detalles del evento](#)
- 4 Octubre 2025 - Ciber-Shube Salamanca**  
Presentación del proyecto EVE de ciberseguridad.  
[Información completa](#)

# Participación Institucional y Académica



## Colegio Oficial de Psicólogos de Baleares

Conferencia inaugural en mayo 2025 sobre innovación en salud mental digital.

[Ver programa](#)

## Jornada HRS4R

"Innovación y Ciencia para un Futuro Sostenible" - Mesa Redonda sobre Ciencia, Innovación y Responsabilidad Social con la ponencia "Sperantia: Salud mental en contextos de crisis humanitaria".

[Ver noticia](#)

## Congreso Educar y Cuidar

Presentación del documento del Consejo Escolar sobre convivencia y salud mental con la Presidenta del Consejo Escolar.

[Ver programa](#)

## Asociación de Salud Digital

Participación en la mesa de Salud Mental Digital en septiembre de 2025 en San Sebastián. [Ver programa](#)

# Compromiso Social y Empresarial

## Ibermutua

Presentación de Sperantia en el Encuentro sobre avances y tendencias en salud emocional en la empresa (noviembre 2025, Madrid).



## Agencia para la Reeducación

Ponente en las I Jornadas de Investigación Aplicada del Menor Infactor en la sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid.



## Movimiento Azul Movistar

Jornada organizada por revista [Ethic](#) en Espacio Telefónica, movimiento azul, sobre algoritmos como "el nuevo amigo invisible de la infancia y adolescencia".

[Más información](#)

- **Nombramiento destacado:** Responsable de la vertical de Psicología, IA e Innovación en el Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, dentro del proyecto "Psicología que Transforma". [Ver noticia](#)



# Expansión de Sperantia: Democratizando la Salud Mental

El año 2025 marca un hito en la implementación de Sperantia, nuestra herramienta de ayuda psicológica personalizada, alcanzando a miles de personas a través de convenios estratégicos con organizaciones líderes.

## Técnicas Reunidas

Implementación completa de Sperantia para empleados de esta multinacional de ingeniería y construcción.

## Hospital Gregorio Marañón

Gemelo digital de Sperantia como sistema de priorización de demanda asistencial en la Comunidad de Madrid.

## Capgemini

Despliegue de Sperantia en esta consultora tecnológica global con más de 340.000 empleados.

## Cruz Roja Te Escucha

Ayuda psicológica personalizada para usuarios en situación de vulnerabilidad a través de Sperantia.

## Ibermutua

Difusión de Sperantia entre empresas mutualistas para promover la salud emocional en el trabajo.

## Cardenal Cisneros

Integración en el servicio psicológico universitario para estudiantes.

Gracias a estos convenios, estamos logrando democratizar el acceso a la ayuda psicológica personalizada, llegando a miles de personas allí donde desarrollan su día a día.