

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Los proyectos de atención a personas mayores de Cruz Roja tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su bienestar físico, emocional y social. a través de diferentes proyectos donde se promueve la participación activa de las personas mayores en talleres y actividades grupales adaptadas a sus necesidades

- Promoción de la autonomía personal: orientado a fomentar la independencia de las personas mayores.
- Reducción de la soledad no deseada: dirigido a fortalecer el bienestar emocional y las relaciones sociales.
- Prevención del deterioro cognitivo: enfocado en mantener y potenciar las capacidades cognitivas a través de actividades de estimulación mental.

**Cuatrimestral o
20 plazas anual**

**Horario de mañana o
tarde**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

PROGRAMA PARA MAYORES

MAYORES

CRUZ ROJA MADRID-
ASAMBLEAS LOCALES

**TALLERES Y
ACOMPAÑAMIENTO
A PERSONAS
MAYORES**

UBICACIÓN

Asamblea Local/Comarcal más cercana al domicilio del estudiante. Asambleas-Cruz Roja Madrid.

EN COLABORACIÓN CON

Cruz Roja Madrid - Asambleas Locales

ACTIVIDADES Y HORARIO

Horario: de lunes a jueves en horario de mañana (10:00-13:00) o tarde (16:00-19:00), (puedes variar algo según sede). Compromiso habitual de 1-2 días por semana, valorándose también la participación en un único día.

Tareas:

El proyecto contempla dos perfiles de voluntariado dirigidos a personas mayores.

- Monitor/a de Talleres: diseña e imparte talleres de autonomía personal, salud emocional y estimulación cognitiva, además de dinamizar grupos y apoyar actividades participativas.
- Voluntario/a de Acompañamiento: realiza llamadas periódicas para ofrecer compañía y apoyo emocional, fomenta la escucha activa, detecta posibles situaciones de soledad o malestar que traslada al equipo técnico, y refuerza el vínculo social para reducir la soledad no deseada.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Para estudiantes, desde 1.º de grado de cualquier titulación con interés y sensibilidad hacia el trabajo con personas mayores. Habilidades de comunicación, escucha activa y empatía. Con responsabilidad y compromiso con la actividad.

3 Créditos CDSR (participación anual)

*Siempre y cuando se cumplan los criterios de trabajo y dedicación del estudiante establecidos por Comillas Solidaria. Ver información AQUI