

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Fundación Ana Valdivia trabaja para mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos con parálisis cerebral y patologías afines, promoviendo su inclusión social, autonomía y participación en la vida comunitaria.

El voluntariado puede participar en distintos programas de ocio inclusivo y deporte adaptado, acompañando a las personas participantes en actividades deportivas, salidas de ocio, encuentros grupales y competiciones. El nivel de compromiso varía según la actividad, aunque en el caso del deporte adaptado se requiere una implicación estable, ya que el voluntariado es un apoyo fundamental para que los deportistas puedan desarrollar su actividad.

10 plazas

**Anual o
Cuatrimestral**

**Horario de tarde y/o fines de
semana (mañanas)**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 30 DE SEPTIEMBRE

DEPORTE INCLUSIVO Y OCIO CON ADOLESCENTES

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FUNDACIÓN ANA VALDIVIA

**DEPORTE INCLUSIVO
Y OCIO CON
ADOLESCENTES**

UBICACIÓN

Fundación Ana Valdivia: Plaza Castilla, 3-bis.
Actividades en diferentes espacios.

EN COLABORACIÓN CON

Fundación Ana Valdivia

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Estudiantes a partir de 1.º curso de cualquier titulación. Abierto a PAS/PDI sobre todo FIN DE SEMANA

ACTIVIDADES Y HORARIO

- Acompañamiento y dinamización de actividades de ocio y deporte.
- Apoyo a deportistas en entrenamientos, partidos y competiciones.
- Asistencia a personas participantes en desplazamientos, comida o baño cuando sea necesario.

Horario voluntariado:

- Programa de Deporte Adaptado:
 - Fútbol en silla eléctrica: viernes de 16:45 a 18:30 h, en IES Mirasierra.
 - Baile latino adaptado: viernes de 18:15 a 19:45 h, en IES Mirasierra.
 - Boccia: sábados de 10:00 a 14:00 h, en CEIP Antonio Machado, San Sebastián de los Reyes.
 - Multideporte: miércoles de 17:30 a 19:30 h, en IES Mirasierra.
 - Danza inclusiva: lunes de 19:00 a 20:00 h, en el Centro Sociocomunitario Josefa Amar.
 - Competición de bolos: sábados de 10:00 a 13:00 h, en la bolera de la estación de Chamartín.
- Programa de Ocio Inclusivo:
 - Los Sábados Salimos: sábados o domingos, actividades de unas 4 horas aproximadamente. Actividad semanal.
 - Punto de Encuentro: viernes de 17:30 a 20:00 h. Compromiso mínimo recomendado: 2 sesiones al mes.
 - Campamentos: Semana Santa, con formación previa.

3 Créditos CDSR (participación anual)

*Siempre y cuando se cumplan los criterios de trabajo y dedicación del estudiante establecidos por Comillas Solidaria. Ver información [AQUI](#)