

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Residencia San Juan de Dios en Madrid, perteneciente a la Orden Hospitalaria del mismo nombre, ofrece atención integral a personas mayores en situación de dependencia. Su objetivo es promover el bienestar físico, emocional, cognitivo y espiritual de sus residentes mediante un entorno cálido y actividades que favorecen la estimulación y el acompañamiento personalizado.

El voluntariado universitario se integra en este enfoque, a través de un proyecto con diferentes líneas de acción, que se desarrollan a lo largo de la semana

EN COLABORACIÓN CON

Residencia San Juan de Dios - Orden Hospitalaria de San Juan de Dios

**Cuatrimestral o
15 plazas
Horario de mañana o
anual
tarde**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

TALLERES Y ACTIVIDADES CON MAYORES

MAYORES

RESIDENCIA MAYORES SAN
JUAN DE DIOS

TALLERES Y ACTIVIDADES CON MAYORES

UBICACIÓN

Calle Herreros de Tejada, 3, 28016 Madrid (distrito Chamartín)

3 Créditos CDSR (participación anual)

*Siempre y cuando se cumplan los criterios de trabajo y dedicación del estudiante establecidos por Comillas Solidaria. Ver información [AQUI](#)

ACTIVIDADES Y HORARIO

Dedicación: flexible, con compromiso de al menos 1 día a la semana (mínimo 2 horas). Tareas principales

1. Apoyo y acompañamiento en comidas. (L-V).

·Mañana: desayunos (9:00–10:30) y comidas (12:30–13:30).

·Tarde: meriendas (16:15–17:00) y cenas con acompañamiento (19:20–20:45).

2. Acompañamiento y soporte emocional Compañía, escucha y apoyo emocional a los residentes (L-V, excepto miércoles).

·Mañana: 11:00–13:00. Tarde: 15:00–16:30 y 19:00–21:00.

3. Acompañamiento en fisioterapia y terapia cognitiva.

·Mañana: acompañamiento en fisioterapia (L-V, 10:00–12:00).

·Tarde: apoyo en terapia cognitiva (lunes y miércoles, 17:15–19:15/20:30).

4. Estimulación cognitiva y actividades mentales.

·Mañana: psicomotricidad, gerontogimnasia y relajación (lunes, 11:30–12:45).

·Tarde: actividades cognitivas (lunes y miércoles, 17:10–19:00); bingo (viernes, 17:10–19:00); juegos de mesa (jueves quincenales, 17:10–19:00).

5. Dinamización de actividades culturales y de ocio.

·Mañana: teatro y lectura (martes y miércoles, 11:30–12:45); manualidades (sábados, 09:30–12:30).

·Tarde: musicoterapia (martes quincenales, 17:10–19:00); ocio y tiempo libre (horario flexible, pendiente de confirmar).

6. Actividades tecnológicas.

·Mañana: actividades interactivas con consolas (viernes, 11:30–12:45).

·Tarde: tablets y pantallas (martes quincenales, 17:10–19:00).

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Para estudiantes, desde 1.º de grado de cualquier titulación con interés y sensibilidad hacia el trabajo con personas mayores.