



Comillas Solidaria

Los mejores PARA EL MUNDO

DOSSIER PROYECTOS VOLUNTARIADO

PAS/PDI DURANTE EL CURSO 26-27

ÍNDICE INTERACTIVO

Proyectos con migrantes

Curso de español a migrantes: 4x4

Comillas Solidaria y IIM

Proyectos con personas en riesgo de vulnerabilidad

4 proyectos

Proyectos con personas con discapacidad

Deporte inclusivo y ocio con adolescentes

Fundación Ana Valdivia

Proyectos con personas sin hogar

3 proyectos



Toca el cuadrado para conocer la información del proyecto. Los proyectos con varias franjas aparecen en varias columnas.

ÍNDICE INTERACTIVO



Proyectos con personas sin hogar

L-V HORARIO TARDE

Rutas de calle y atención en Centro de Día

Bokatas

FINES DE SEMANA

Casa de Baños: reparto de kits de higiene y café

Connect Madrid

Ruta de Bocadillos

Connect Madrid

INICIO



Toca el cuadrado para conocer la información del proyecto. Los proyectos con varias franjas aparecen en varias columnas.

ÍNDICE INTERACTIVO



Proyectos con personas en riesgo de vulnerabilidad

L-V HORARIO MAÑANA

Acompañamiento y ocio en Casa de Acogida

Cáritas Madrid - Casa San Agustín y Santa Mónica

Centro Asistencial SJD Ciempozuelos

Orden San Juan de Dios

Acompañamiento hospitalario a pacientes oncológicos

Asociación Española contra el Cáncer

L-V HORARIO TARDE

Acompañamiento y ocio en Casa de Acogida

Cáritas Madrid - Casa San Agustín y Santa Mónica

Centro Asistencial SJD Ciempozuelos

Orden San Juan de Dios

Acompañamiento hospitalario a pacientes oncológicos

Asociación Española contra el Cáncer

FIN DE SEMANA

Acompañamiento y ocio en Casa de Acogida

Cáritas Madrid - Casa San Agustín y Santa Mónica

Centro Asistencial SJD Ciempozuelos

Orden San Juan de Dios

Acompañamiento hospitalario a pacientes oncológicos

Asociación Española contra el Cáncer

Comedor Santa María Josefa (PAS/PDI)

Las Siervas de Jesús

INICIO



DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Proyecto de voluntariado para **personas que deseen colaborar como formadores de español a personas migrantes**. Este proyecto permitirá a los voluntarios aprender los recursos y habilidades necesarias para crear cursos específicos para personas extranjeras con necesidades de aprendizaje del idioma y colaborar en la impartición de los mismos junto al equipo de profesionales del proyecto.

Los cursos contarán con la presencia de una profesora del Instituto de Idiomas Modernos que será la responsable del programa y de los materiales, así como de guiar a las personas voluntarias en su colaboración en la ejecución del curso.

Este voluntariado se realiza en el campus de AA. La participación es anual o cuatrimestral. La actividad cesa en épocas de exámenes.

Cuatrimestral o anual

15 plazas

Horario de tarde



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

[Volver a índice](#)

CURSO DE ESPAÑOL A MIGRANTES: 4X4

PERSONAS MIGRANTES Y REFUGIADAS

PUEBLOS UNIDOS Y SERCADE

CURSO DE ESPAÑOL A MIGRANTES: 4X4

CALENDARIO

• FORMACIÓN:

- Viernes 2 y 9 de octubre 15:00 a 19:00
- Sábado 3 y 10 de octubre de 10:00 a 13:00

• PRUEBA IDIOMA: 13 de octubre

- **CURSO:** del 14 de octubre al 19 de noviembre. De lunes a jueves 17:00 a 19:30. Se valorará la participación de 2 días a la semana.

ACTIVIDADES

1. Asistencia al “Taller de herramientas básicas de enseñanza de español” impartido por profesora del IIM y coordinadora del curso.
2. Participación para evaluación y desarrollo de la prueba de nivel previa a las personas migrantes derivadas por las organizaciones sociales.
3. Participación durante el curso de español de 20 sesiones de duración, tanto en la ejecución de las clases como en la preparación de las mismas.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Para estudiantes, **desde 1º de grado** de cualquier titulación, así como **para PDI y PAS**.

EN COLABORACIÓN CON

Proyecto propio de la Universidad Pontificia Comillas (Comillas Solidaria) en colaboración con el Instituto de Idiomas Moderno, y con las organizaciones sociales Pueblos Unidos y Secarde.

UBICACIÓN

C. Alberto Aguilera 23, ICADE

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Fundación Ana Valdivia trabaja para mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos con parálisis cerebral y patologías afines, promoviendo su inclusión social, autonomía y participación en la vida comunitaria.

El voluntariado puede participar en distintos programas de ocio inclusivo y deporte adaptado, acompañando a las personas participantes en actividades deportivas, salidas de ocio, encuentros grupales y competiciones. El nivel de compromiso varía según la actividad, aunque en el caso del deporte adaptado se requiere una implicación estable, ya que el voluntariado es un apoyo fundamental para que los deportistas puedan desarrollar su actividad.

10 plazas

**Anual o
Cuatrimestral**

**Horario de tarde y/o fines de
semana (mañanas)**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 30 DE SEPTIEMBRE

Volver a índice

DEPORTE INCLUSIVO Y OCIO CON ADOLESCENTES

PERSONAS CON DISCAPACIDAD

FUNDACIÓN ANA VALDIVIA

**DEPORTE INCLUSIVO
Y OCIO CON
ADOLESCENTES**

UBICACIÓN

Fundación Ana Valdivia: Plaza Castilla, 3-bis.
Actividades en diferentes espacios.

EN COLABORACIÓN CON

Fundación Ana Valdivia

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Abierto a PAS/PDI sobre todo FIN DE SEMANA

ACTIVIDADES Y HORARIO

- Acompañamiento y dinamización de actividades de ocio y deporte.
- Apoyo a deportistas en entrenamientos, partidos y competiciones.
- Asistencia a personas participantes en desplazamientos, comida o baño cuando sea necesario.

Horario voluntariado:

- Programa de Deporte Adaptado:
 - Fútbol en silla eléctrica: viernes de 16:45 a 18:30 h, en IES Mirasierra.
 - Baile latino adaptado: viernes de 18:15 a 19:45 h, en IES Mirasierra.
 - Boccia: sábados de 10:00 a 14:00 h, en CEIP Antonio Machado, San Sebastián de los Reyes.
 - Multideporte: miércoles de 17:30 a 19:30 h, en IES Mirasierra.
 - Danza inclusiva: lunes de 19:00 a 20:00 h, en el Centro Sociocomunitario Josefa Amar.
 - Competición de bolos: sábados de 10:00 a 13:00 h, en la bolera de la estación de Chamartín.
- Programa de Ocio Inclusivo:
 - Los Sábados Salimos: sábados o domingos, actividades de unas 4 horas aproximadamente. Actividad semanal.
 - Punto de Encuentro: viernes de 17:30 a 20:00 h. Compromiso mínimo recomendado: 2 sesiones al mes.
 - Campamentos: Semana Santa, con formación previa.

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Bokatas es una entidad que acompaña a personas en situación de calle, ofreciendo presencia, escucha activa y vínculos de confianza como herramientas clave para su bienestar.

El voluntariado participa en rutas nocturnas y en el Centro de Acompañamiento Tándem, generando relaciones humanas que contribuyen a reducir el aislamiento social y a fomentar la integración desde el respeto y la empatía.

Anual

12 plazas

Horario de tarde

Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE



[Volver a índice de proyectos
personas sin hogar](#)

RUTAS DE CALLE Y ATENCIÓN EN CENTRO DE DÍA

PERSONAS SIN HOGAR

BOKATAS

RUTAS DE CALLE Y ATENCIÓN EN CENTRO DE DÍA

UBICACIÓN

- Sede de Arganzuela (Paseo de Delicias 61)
- Sede de Bernabéu (Paseo de la Habana 31)
- Sede de Peñalver (Juan Bravo 40 bis):
- Sede de Comillas: C/alberto Aguilera

EN COLABORACIÓN CON

Asociación Bokatas

ACTIVIDADES Y HORARIOS

Rutas de Calle. se realizan entre semana para repartir bocadillos, café y caldo. Es una ocasión para compartir un rato con personas sin hogar.

Horario para voluntariado: de 20:00 a 23:00 aprox. Se puede elegir entre 4 sedes en Madrid:

- Sede de Arganzuela (Paseo de Delicias 61)
- Sede de Bernabéu (Paseo de la Habana 31)
- Sede de Peñalver (Juan Bravo 40 bis):
- Sede de Comillas

Cada voluntario se apunta en un turno en el que colabora todas las semanas.

Proyecto recomendado también para estudiantes de intercambio que permanezcan todo el curso universitario.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

PAS y PDI con compromiso y disponibilidad una vez a la semana todo el curso.

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Connect Madrid ofrece acceso a oportunidades de voluntariado Así como la oportunidad de colaborar junto a un grupo diverso de voluntarios. En definitiva acceso a una comunidad social centrada en el deseo común de colaborar en la ciudad. Connect Madrid coordina proyectos de voluntariado dirigidos a personas sin hogar o en riesgo de exclusión social.

Casa de Baños son instalaciones municipales —baños públicos— donde personas sin hogar o sin recursos pueden ducharse. Repartimos kits de baño (gel, champú, pasta dentífrica...) junto con café y desayuno solidario, y dedicamos tiempo a charlar con los usuarios para que sepan que hay gente que se preocupa por ellos y que no son invisibles.

Cuatrimestral o Anual
3 plazas

**Horario de mañana 2
sábados al mes**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

**Volver a índice de proyectos
personas sin hogar**

CASA DE BAÑOS: REPARTO DE KITS DE HIGIENE Y CAFÉ

PERSONAS SIN HOGAR

CONNECT MADRID

**CASA DE BAÑOS:
REPARTO DE KITS
DE HIGIENE Y CAFÉ**

UBICACIÓN

Casa de Baños. Calle Embajadores, 2 28012

EN COLABORACIÓN CON

Connet Madrid

ACTIVIDADES Y HORARIO

Tareas a desempeñar por los/as voluntarios/as:

- Preparar el desayuno solidario (café, alimentos)
- Recepción y acogida de los usuarios
- Distribución de kits de baño
- Servicio de café y desayuno solidario
- Acompañamiento y conversación con los usuarios

Compromiso y puntualidad (imprescindible). Capacidad de escucha activa y trato empático. Respeto absoluto por la dignidad y privacidad de los usuarios (no hacerse fotos con los usuarios, sólo con los demás voluntarios). Sin prejuicios hacia personas en situación de exclusión social o sin hogar.

Horario voluntariado:

Primer sábado de cada mes y tercer sábado de cada mes
De 10:00 a 11:30.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Para estudiantes, **especialmente internacionales**, desde 1.º de grado, de cualquier titulación, así como para **PAS/PDI**.

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Connect Madrid ofrece acceso a oportunidades de voluntariado Así como la oportunidad de colaborar junto a un grupo diverso de voluntarios. En definitiva acceso a una comunidad social centrada en el deseo común de colaborar en la ciudad. Connect Madrid coordina proyectos de voluntariado dirigidos a personas sin hogar o en riesgo de exclusión social.

Ruta de bocadillos

Este proyecto se divide en 3 partes, Compra, Preparación y Ruta. Se compra los ingredientes, se preparan packs de comida y después se reparten entre personas sin hogar. Además de distribuir comida, siempre nos paramos a charlar con ellos para que vean que son importantes, que no son invisibles. Aunque la comida es una parte importante de este proyecto, el objetivo principal es entablar una conversación con las personas con las que nos encontramos a lo largo de la ruta.

Cuatrimestral o Anual

4 plazas

**Horario de mañana 1
sábados al mes**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

**Volver a índice de proyectos
personas sin hogar**

RUTA DE BOCADILLOS- CONNECT MADRID

PERSONAS SIN HOGAR

CONNECT MADRID

RUTA DE
BOCADILLOS-
CONNET

UBICACIÓN

Espacio vecinal La polifacética, plaza Cascorro
11, metro Latina, Madrid

EN COLABORACIÓN CON

Connet Madrid

ACTIVIDADES Y HORARIO

Tareas a desempeñar:

Fase de Compra : Acudir junto con los demás voluntarios al punto de compra y adquirir los ingredientes según la lista establecida Transportar los materiales al lugar de preparación

Fase de Preparación: Preparar y montar los bocadillos y packs de comida. Empaquetar e identificar los packs, y mantener el espacio de trabajo limpio y ordenado

Fase de Ruta: Recorrer el itinerario establecido a pie y distribuir los packs entre las personas encontradas. Detenerse a conversar: presentarse, preguntar cómo están, escuchar sin prisas

Compromiso, puntualidad y asistencia. Buena condición física básica (la ruta implica caminar). Capacidad de escucha, trato natural y respetuoso. Actitud imprescindible: Discreción y respeto por la dignidad de cada persona. Comodidad con la incertidumbre (no siempre se sabe a quién se va a encontrar ni en qué estado). Trabajo en equipo y respeto absoluto por la dignidad y privacidad de los usuarios (no hacerse fotos con los usuarios, sólo con los demás voluntarios)

Horario voluntariado:

Último sábado de cada mes De 10:30 a 13:00.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Para estudiantes, **especialmente estudiantes de intercambio.** desde 1.º de grado, de cualquier titulación, así como **para PAS/PDI.**

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Las Siervas de Jesús, como parte de su misión, han impulsado la creación de comedores sociales en distintas regiones del mundo, incluyendo Europa, América y Filipinas, con el propósito de asistir a personas en situación de pobreza o crisis económica. En este contexto, la comunidad de Puente de Vallecas gestiona el Comedor Social Santa María Josefa, dedicado a brindar apoyo a familias sin recursos con menores a su cargo y a personas sin hogar.

Este comedor ofrece atención de lunes a sábado en dos turnos, de 9:00 a 12:30, y de 12:00 a 14:30..

1 Sábado al mes

8 plazas

horario de sábado mañana



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 28 DE SEPTIEMBRE

[Volver a índice de Proyectos](#)
[Riesgo de Exclusión](#)

COMEDOR SOCIAL SANTA MARÍA JOSEFA

**PERSONAS EN RIESGO DE
VULNERABILIDAD**

SIERVAS DE JESÚS

**COMEDOR SOCIAL
SANTA MARÍA
JOSEFA**

UBICACIÓN

C/ Encarnación González, 3. Madrid
(Vallecas)

ACTIVIDADES Y HORARIO

Este curso se realizará una oferta concreta a personal contratado de la universidad (incluidos sus hijos a partir de 16 años) que incluirá la participación en este voluntariado en los turnos del sábado por la mañana.

Concretamente, se ofrecerá un compromiso de 1 sábado al mes, en cualquiera de los turnos, en las siguientes fechas: 26/09, 24/10, 28/11, 19/12, 23/01, 27/02, 20/03, 24/04, 29/05 y 26/06. Se avisará 2 semanas antes a la organización para confirmar asistencia.

El voluntariado es flexible y permite colaborar en uno o en los dos turnos, un día o varios. Las tareas incluyen tanto labores logísticas, organizativas y de limpieza, así como la distribución de comida en el comedor.

PERFIL DE VOLUNTARIO

,Para PAS y PDI de la universidad (incluidos sus hijos a partir de 16 años)

EN COLABORACIÓN CON

Las Siervas de Jesús - Comedor Social Santa María Josefa

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Casa de Acogida San Agustín y Santa Mónica, de Cáritas Madrid, es un recurso residencial dirigido a personas en situación de dificultad social que necesitan un espacio de acogida, convivencia y acompañamiento para avanzar en su proceso de recuperación e inserción social.

El proyecto ofrece un entorno familiar y seguro, en el que se acompaña a las personas residentes en su vida diaria, fomentando su autonomía personal, la convivencia y su participación en actividades formativas, laborales, sociales y de ocio.

El voluntariado colabora apoyando al equipo del centro en el acompañamiento y su papel es contribuir a generar un clima cercano, respetuoso y de confianza, favoreciendo la integración y el bienestar de las personas atendidas.

Anual

9 plazas

Horario de mañana o tarde

Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 30 DE SEPTIEMBRE



[Volver a índice de Proyectos](#)
[Riesgo de Exclusión](#)

ACOMPañAMIENTO Y OCIO EN CASA DE ACOGIDA

PERSONAS EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD

HOGAR SAN AGUSTÍN Y SANTA MÓNICA -
CÁRITAS MADRID

ACOMPañAMIENTO Y OCIO EN CASA DE ACOGIDA

UBICACIÓN

Casa de Acogida San Agustín y Santa Mónica,
Cáritas Madrid. C/ Antonio González Porras 19,
Madrid.

EN COLABORACIÓN CON

Cáritas Madrid – Casa de Acogida San Agustín
y Santa Mónica

ACTIVIDADES Y HORARIO

- Acompañamiento a personas residentes en la vida diaria del centro.
- Apoyo en actividades, talleres y acciones de ocio, formación o información.
- Acompañamientos dentro y fuera del centro, en relación con recursos sociales, sanitarios, formativos o laborales.
- Apoyo a la convivencia en los espacios comunes del centro.
- En el caso del voluntariado nocturno, presencia y acompañamiento durante la noche, atendiendo situaciones leves si fuese necesario y avisando al equipo del centro en caso de emergencia.

Horario:

- De lunes a domingo, en horario de 11:00 a 14:00 h o de 17:00 a 20:00 h.
- También existe la posibilidad de realizar voluntariado nocturno, de 21:00/22:00 h a 8:30 h.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

PAS y PDI de la universidad

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

El Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos, fundado en 1876, es una institución de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios reconocida como complejo asistencial sanitario y sociosanitario. Está especializado en la atención a personas con trastornos mentales, psicogeriatría y discapacidad intelectual, y cuenta con más de 1.300 camas distribuidas en 15 unidades asistenciales y 7 pisos tutelados.

Además, dispone de un área de atención social que apoya a familias vulnerables y gestiona el Programa de Protección Internacional, destinado a personas refugiadas y solicitantes de asilo. El voluntariado es parte esencial del centro, aportando acompañamiento humano y reforzando las acciones asistenciales y sociales.

**Cuatrimestral o
20 plazas anual**

**Horario de mañana o tarde
o fin de semana**



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 29 DE SEPTIEMBRE

**Volver a índice de Proyectos
Riesgo de Exclusión**

CENTRO ASISTENCIAL SJD - CIEMPOZUELOS

**PERSONAS EN SITUACIÓN DE
VULNERABILIDAD**

ORDEN SAN JUAN DE DIOS

**CENTRO
ASISTENCIAL SJD
CIEMPOZUELOS**

UBICACIÓN

Centro San Juan de Dios - Avda. San Juan de Dios, 1 Ciempozuelos (Madrid)

EN COLABORACIÓN CON

La Orden San Juan de Dios, Centro Asistencial Ciempozuelos

ACTIVIDADES Y HORARIO

- Las personas voluntarias colaborarán en:
 - Acompañamiento a personas con enfermedad mental y en riesgo de exclusión.
 - Apoyo en actividades asistenciales, terapéuticas y de ocio.
 - Participación en programas de inclusión y obra social.
 - Colaboración en iniciativas de cooperación internacional.
- **Horario de participación:**
 - Salud Mental / Discapacidad Intelectual / Personas Mayores: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 y de 16:00 a 18:00; fines de semana de 10:00 a 12:00.
 - Personas en situación de vulnerabilidad y exclusión social: lunes a viernes de 10:00 a 14:00.
 - Programa de Protección Internacional: lunes a viernes de 10:00 a 12:00 y de 15:00 a 17:00.
- Dedicación mínima: 2 horas por actividad.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

Estudiantes desde 1º curso, especialmente para estudiantes de enfermería y fisioterapia. **Así como para PAS y PDI**

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

Proyecto de colaboración entre la Universidad Pontificia Comillas y la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), orientado al acompañamiento de pacientes oncológicos y sus familiares en el ámbito hospitalario.

El voluntariado busca ofrecer compañía, apoyo emocional y orientación básica a personas que se encuentran en un momento de especial vulnerabilidad, contribuyendo a humanizar la atención hospitalaria y a mejorar la calidad de vida de pacientes y familias.

Anual

7 Plazas

Horario de mañana y/o tarde



Inscripciones

PLAZAS LIMITADAS.
CIERRE EL 30 DE SEPTIEMBRE

[Volver a índice de Proyectos](#)
[Riesgo de Exclusión](#)

ACOMPANIAMIENTO HOSPITALARIO A PACIENTES ONCOLÓGICOS

**PERSONAS EN RIESGO DE
VULNERABILIDAD**

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA EL CÁNCER

ACOMPANIAMIENTO HOSPITALARIO A PACIENTES ONCOLÓGICOS

EN COLABORACIÓN CON

Asociación Española Contra el Cáncer.

UBICACIÓN

Avenida Federico Rubio y Galí, 84. Hospital 12 de Octubre

ACTIVIDADES Y HORARIO

1. Acompañamiento hospitalario a adultos 5 plazas
 - Acompañamiento y apoyo a pacientes oncológicos y familiares en planta, hospital de día o salas de espera.
 - Apoyo en la gestión de citas o desplazamientos dentro del hospital.
 - Horario: 3 horas, en turno de mañana o tarde, de Lunes a Domingo.
2. Acompañamiento hospitalario infanto-juvenil—2 plazas
 - Acompañamiento a menores en unidad de oncología infantil.
 - Dinamización de actividades lúdicas: juegos, lectura, conversación y entretenimiento.
 - Apoyo al cuidador principal del menor, y colaboración con el personal sanitario y el equipo de la AECC.
 - Horario: 3 horas, en turno de tarde, de Lunes a Domingo.

PERFIL DEL VOLUNTARIO

PAS y PDI de la universidad. Se excluye la participación de personas que estén atravesando un duelo activo, que presenten una situación psicológica que pueda interferir con la actividad, o que hayan recibido el alta médica como pacientes oncológicos hace menos de un año.



Comillas Solidaria

#SomosComillas

SUBSCRIBETE A NUESTRO
TABLÓN DE ANUNCIOS



SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES



@ComillasSolidar



@comillas_solidaria

comillassolidaria@comillas.edu