

Presentation

On April 23 and 24, the “San Juan de Dios” Physiotherapy Meetings, organized by the University School of Nursing and Physiotherapy “San Juan de Dios” at Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE, arrive at their 6th edition.

In the last five years, a variety of topics concerning Physiotherapists on a national level have been at the center of the meetings. These have included Neurology, Sports, Instrumental Biomechanics, Innovation in the 21st century, etc. Over 50 speakers, mostly from Spain, have addressed a group of approximately 300 participants every year. For the years to come, the University School of Nursing and Physiotherapy “San Juan de Dios” adheres to its commitment to be a platform for free-of-charge professional networking and academic exchange for both students and practicing physiotherapists, as well as for other professionals who find the conferences of interest.

From its inception, this 6th edition of the Physiotherapy Meetings has been driven by the spirit of fostering knowledge exchange beyond national boundaries. To this end, speakers from both Europe and the United States of America, whose work is connected to Sports Physiotherapy, will be at the heart of the Meetings. At Comillas, we are very aware that gaining access to what is being done outside our borders and interacting with professionals of different nationalities and cultural backgrounds is key to further the development of health-care practitioners whose patients are at the center of their practice. Moreover, these strategies also facilitate the implementation of improved therapies and access to new and future trends of evolution and development in Physiotherapy. Furthermore, the fact that this year’s speakers come from partner institutions, with which we exchange students as well as faculty, will also raise awareness about the importance of international exchange in a globalized world among our graduate and undergraduate students.

Comillas Pontifical University knows the value of the role played by international exchanges in the development of excellent professionals and, therefore, complements its undergraduate curricula with a compulsory Foreign Language Diploma (English), which enables Comillas students to follow and actively participate in these conferences, which will be fully delivered in English.

The Meetings will take place over the course of two days:

On April 23, when everyone is welcome to attend, the conferences will be held at the university’s Aula Magna, located at 23 Alberto Aguilera Street, which can accommodate up to 500 attendees. On this day, the speakers, grouped in round tables, will give their presentations on the subject matter of Sports Physiotherapy and will facilitate discussion and scholarly exchange with all the participants wishing to do so. The aim of these conferences is to expose the attendees to the main lines of research being conducted by our international partners, with a special focus on their latest results and their relevance in Sports Physiotherapy.

On April 24, the speakers will facilitate workshops, involving both theory and practice, at the facilities of the School of Nursing and Physiotherapy “San Juan de Dios” in Ciempozuelos. These workshops will be directed only to Comillas undergraduate Physiotherapy majors and will be held in the different skills and simulation rooms, as well as classrooms, reserved and fitted for this event. At each workshop, adapted to match the students’ seniority, each speaker will have the opportunity to engage a small audience in exchanges about his/her area of expertise and main line of work. The facilitator will also provide the students with hands-on demonstrations and training to allow them to acquire and master new skills that will complement their concurrent academic work at Comillas.

Comillas would like to thank each and every one of the speakers, as well as the universities they represent, for their participation in this event. Undoubtedly, they are the pillars on which the value of these meetings rests and the interdisciplinary synergy of their contributions will certainly enrich each and every one of the participants.

We hope that all the participants will find the upshot of the speakers’ selfless contributions as well as the endeavors of the organizing committee appealing and informative.

You are welcome to register for this event at the following URL: www.upcomillas.es/jornadas. Please make sure to specify whether you plan to attend on both days or only one .

Sincerely,

Head of the Organizing and Scientific Committee

Please note that due to high turnout in prior years, the registration website will be blocked once maximum seating capacity is reached.

Presentación

El 23-24 de Abril de 2015, las Jornadas de Fisioterapia “San Juan de Dios” que organiza la Escuela de Enfermería y Fisioterapia “San Juan de Dios” Universidad Pontificia Comillas, llegan a su 6ª edición.

A lo largo de estos 5 años se han abordado distintas temáticas relacionadas con el interés de la Fisioterapia a nivel nacional; Neurología, Deportiva, Biomecánica instrumental, Innovación en el Siglo XXI, etc. Han participado más de 50 ponentes principalmente de origen nacional, manteniendo una media de 300 asistentes cada año. Durante los próximos años, la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia mantiene el compromiso de que sea un foro de intercambio y relación profesional de carácter gratuito para favorecer la asistencia de estudiantes y profesionales de la Fisioterapia, así como cualquier otro profesional que esté interesado en las correspondientes áreas temáticas.

Las 6as Jornadas de Fisioterapia, nacen con el espíritu de internacionalizar el conocimiento, contando con profesionales de Europa y Estados Unidos, dentro del ámbito de la Fisioterapia Deportiva. El objetivo es conocer lo que se hace fuera de nuestras fronteras, estar en contacto con países, culturas, y profesionales, que tengan al paciente en el centro de su atención. Contar con profesores universitarios de instituciones hermanas con las cuales mantenemos una relación de intercambio de alumnado y profesorado, nos permitirá mejorar estos procesos e incentivar el interés de los estudiantes por buscar en su formación de Grado o Máster, estancias internacionales.

La Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE, conoce el valor de la excelencia que esta formación aporta y por ello, todos sus estudiantes de Grado cursan un Diploma de Competencias Comunicativas y Estudios en Lenguas Extranjeras que les facilita el seguimiento de estas ponencias que serán íntegramente en inglés.

La Jornada se dividirá en dos días:

El Jueves 23 de Abril, abierto a todo el público que desee asistir, se desarrollarán en el Aula Magna de la sede que la Universidad posee en Alberto Aguilera 23, con capacidad para 500 asistentes. Durante esta jornada, los ponentes agrupados en mesas redondas, expondrán sus contenidos sobre el área de la fisioterapia deportiva y mantendrán una ronda coloquio con todos aquellos que deseen participar. Buscamos en estas conferencias, la aportación de lo que se realiza en las distintas universidades invitadas, así como lo que se está trabajando en sus universidades como líneas prioritarias de investigación, aportando los últimos resultados obtenidos en cada institución que sean relevantes en el área de la fisioterapia deportiva.

El Viernes 24 de Abril, se realizarán talleres práctico-teóricos para los estudiantes de la titulación de Fisioterapia, de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios en la sede de Ciempozuelos, en las distintas aulas de habilidades y simulación, así como salas habilitadas para estas jornadas, en grupos reducidos adaptados al nivel formativo de los alumnos. Los profesores abordarán la temática que cada uno domina en sus respectivas universidades, y trabajaran con el alumnado de la Escuela para que dominen y adquieran un complemento a su correspondiente curso académico.

Queremos agradecer a los diferentes ponentes y las Universidades de esta Jornada su participación, ya que, sin duda, son los ejes que introducen el valor a este evento del que todos saldremos enriquecidos con sus aportaciones dentro de estas complejas disciplinas con una marcada interdisciplinaridad.

Esperamos que este esfuerzo que todos los participantes realizan desde las Universidades de origen de los ponentes que colaboran desinteresadamente, así como todos nosotros, resulte atractivo a todos los asistentes.

Os animamos a inscribiros en la web de la Escuela www.upcomillas.es/jornadas marcando si acudiréis los dos días o solamente uno de ellos.

Atentamente: Dirección del Comité organizador y científico.

PD: Debido al aforo de años previos, una vez cubiertas las plazas se procederá a bloquear la inscripción.



6^{as} Jornadas
Internacionales de Fisioterapia
“SAN JUAN DE DIOS”
23 ABRIL 2015
Fisioterapia deportiva.
Abordaje integral del paciente

AULA MAGNA
de la Universidad Pontificia
Comillas ICAI-ICADE
C/ Alberto Aguilera 23.
(Madrid)
Teléfono de Información:
34 91 893 37 69



JUEVES 23 DE ABRIL 2015

8:55 Recepción.

9:30 Presentación de las 6^{as} Jornadas de Fisioterapia San Juan de Dios.
D. Pedro Linares Llamas, Vicerrector de Investigación e Internacionalización.
D.ª Rosa M.ª Fernández Ayuso, Directora de la Escuela de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios. Universidad Pontificia Comillas ICAI-ICADE.

MESA 1. Modera: Prof. Ricardo Blanco Méndez

- 10:00 “Evidence-Based Examination of the Shoulder for the Athlete” (Current best evidence application and demonstration of special tests and examination techniques for the athlete population).
Michael Leal, PT, DPT, OCS, FAAOMPT is an Assistant Professor at West Coast University, Los Angeles, USA and practicing clinician in the Kaiser Permanente outpatient orthopaedic setting. He is actively engaged in teaching entry level Physical Therapy student's evidence-based practice and clinical reasoning specifically as it applies to orthopaedics and the pain sciences.
- 10:30 “Rehabilitation of Achilles Tendinopathy in Runners” (Evaluation and Intervention Techniques for the Injured Runner).
Brian Eckenrode, PT, DPT, OCS is an Assistant Professor of Physical Therapy at Arcadia University in suburban Philadelphia, Pennsylvania, USA. He also serves as Coordinator of the Arcadia University Orthopaedic Clinical Residency and Chair of the Transitional-DPT Program.
- 11:00 Descanso
- 11:30 “The use of acupuncture in over-use injuries treatment in sport athletes.”
Michael Vaad Kristensen, PT, Master in Rehabilitation, Senior Lecturer at University College Lillebaelt, The Department of Physiotherapy, Odense, Denmark
- 12:00 “Muscle Strains in sport, Evidence-Based Examination and Rehabilitation Strategies.”
Leif Zebitz, PT, Master in Rehabilitation, Senior Lecturer and International coordinator at University College Lillebaelt, The Department of Physiotherapy, Odense, Denmark.



- 12:30 “Sports Physiotherapy using elastic resistance for improve movement and stability” Elastic Resistance: New developments and evidence in Sports Physiotherapy (Sports Physiotherapy using elastic resistance for improved movement and stability)
Pédro Rebelo, BSc PT, MSc. Adjunct Professor at “Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa. Departamento das Ciências e Tecnologias de Reabilitação. Área Científica de Fisioterapia.” Lisbon.
- 13:00 “Ondas de choque radiales y tendiniopatía en el deporte”
Carlos Lopez, Profesor de Fisioterapia de la Universidad Pontificia Comillas. Experto en terapia por Ondas de Choque. Coordinador de los Trabajos Fin de Grado.
- 13:30 Coloquio
- 14:00 DESCANSO.

MESA 2. Modera: Prof. Adela García

- 16:00 “Physiotherapy in Mental Health: physical activity interventions in mental illness”
Patricia Serranos de Andrés, Physiotherapist in Dr. R. Lafora psychiatric Hospital. Secretary of the “Spanish Association of Physiotherapists in Mental Health”. Postgraduated in Basic Body Awareness Methodology at Bergen University College.
- 16:30 “Ultrasound-guided percutaneous needle electrolysis in sports injuries”
Fermín Valera-Garrido, PT, MSc, PhD. Program Co-director Master's degree in Invasive Physiotherapy Techniques. San Pablo CEU University. Co-director MVClinic. FREMAP-Majadahonda Hospital, Department of Physical Therapy, Madrid, Spain. Editor “Fisioterapia Invasiva” and “Invasive techniques in Physical Therapy” journal.
- 17:00 “La fisioterapia en competiciones deportivas no profesionales”
Yolanda Noguera Iturbe, Master Universitario en Atención Fisioterápica en la actividad física y el deporte. Profesora y antigua Vicedecana de Fisioterapia en la Universidad CEU Cardenal Herrera en su centro de Elche.
- 17:30 “Criterios neuro-mecánicos aplicados a la rehabilitación y el entrenamiento deportivo de las cualidades de la fuerza muscular”
Kostas Gianikellis, Profesor Titular de Biomecánica del Movimiento Humano y Control Motor. Responsable del Laboratorio de Biomecánica del Movimiento Humano y de Ergonomía de la Universidad de Extremadura. Investigador Principal del Centro de Tecnificación del Deporte Paralímpico y de la Red Extremeña de Tecnologías de la Rehabilitación Integradas a la Discapacidad (RExTRID).



1. Alberto Aguilera, 23

La **Universidad Pontificia Comillas** está situada en la calle Alberto Aguilera, en el centro de Madrid, entre las calles de Princesa y San Bernardo, comunicada por medio de:

Metro:

Argüelles (Líneas 3, 4 y 6)
San Bernardo (Línea 2)

Autobuses:

EMT, líneas 21, 2 y Circular

Inscripción:

www.upcomillas.es/jornadas

colaboradores:

