

DESCRIPCIÓN Y CARACTERÍSTICAS

La Residencia San Juan de Dios en Madrid, perteneciente a la Orden Hospitalaria del mismo nombre, ofrece atención integral a personas mayores en situación de dependencia. Su objetivo es promover el bienestar físico, emocional, cognitivo y espiritual de sus residentes mediante un entorno cálido y actividades que favorecen la estimulación y el acompañamiento personalizado.

El voluntariado universitario se integra en este enfoque, a través de un proyecto con diferentes líneas de acción, que se desarrollan a lo largo de la semana

EN COLABORACIÓN CON

Residencia San Juan de Dios - Orden Hospitalaria de San Juan de Dios

Cuatrimestral o anual

15 plazas

Mañana y tarde

2

TALLERES Y ACTIVIDADES CON MAYORES

MAYORES

RESIDENCIA MAYORES SAN JUAN DE DIOS

TALLERES Y ACTIVIDADES CON MAYORES

UBICACIÓN

Calle Herreros de Tejada, 3, 28016 Madrid (distrito Chamartín)

ACTIVIDADES

- **Apoyo en Comidas** de **L-V** - Desayunos: **9:00-10:30** - Comidas: **12:30-13:30** - Meriendas: **16:15-17:00** - Cenas y acompañamiento: **19:20-20:45**
- **Acompañamiento y Soporte Emocional** (para perfiles de psicología, enfermería o trabajo social) de **L-V** en turno de **11:00-13:00**, **15:00-16:30** y **19:00-21:00** (excepto los miércoles)
- **Acompañamiento y apoyo en fisioterapia** (para perfiles de fisioterapia): Apoyo a profesionales y motivación al movimiento, de **L-V** de **10:00-12:00**
- **Gerontogimnasia / Psicomotricidad / Relajación** (para perfiles de fisioterapia o enfermería): **Lunes** • **11:30-12:45**
- **Teatro y lectura: Martes y Miércoles** de **11:30-12:45**
- **Actividades interactivas** (Xbox, Nintendo Switch): **Viernes** de **11:30-12:45**
- **Apoyo en terapia cognitiva:** Ejercicios de memoria, lógica y atención. **Lunes y miércoles** de **17:15-19:15/20:30**
- **Actividades cognitivas: Lunes y Miércoles** de **17:10-19:00**
- **Bingo: Viernes** de **17:10-19:00**
- **Actividades interactivas con tablets/pantalla: Martes** quincenales de **17:10-19:00**
- **Juegos de mesa: Jueves** quincenales de **17:10-19:00**
- **Dinamización en actividades musicoterapia: Martes** quincenales de **17:10 - 19:00**
- **Dinamización taller de manualidades: Sábados** de **09:30 - 12:30**
- Otras posibles actividades a concretar con la entidad: Grupo de coro, grupo de escritura y correspondencia, taller de arte intergeneracional.