



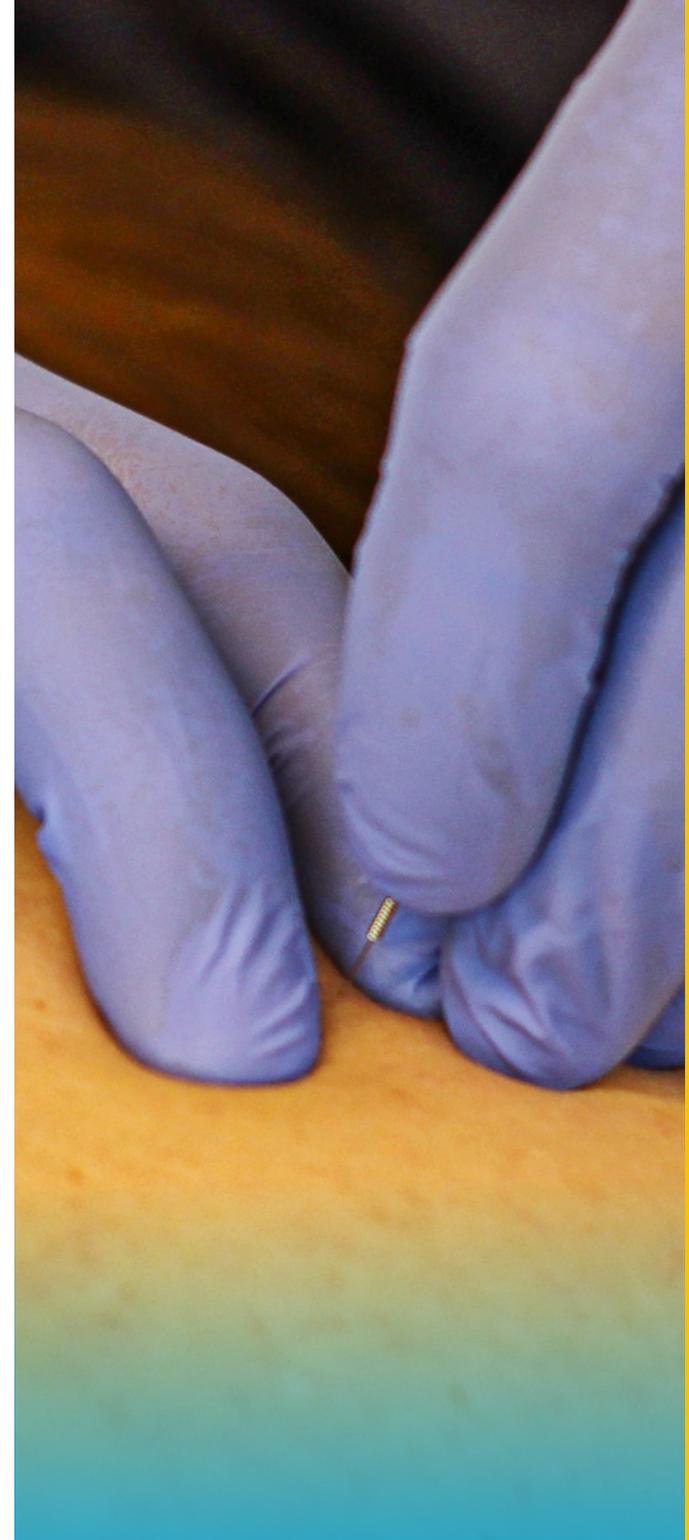
FORMACIÓN CONTINUA
**PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE
DOLOR MIOFASCIAL**

PUNCIÓN SECA EN EL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL

El dolor musculoesquelético es un problema sociosanitario de gran relevancia debido a su elevada prevalencia en la población general y la discapacidad que conllevan algunas de sus manifestaciones clínicas.

La formación en **Punción seca en el síndrome de dolor miofascial** pretende dotar a los fisioterapeutas de los conocimientos específicos para la utilización razonada y segura de la punción seca (PS), una técnica potencialmente relevante para el éxito del tratamiento del dolor y la disfunción producidos por los puntos gatillo miofasciales.

La formación se completa con una propuesta de activación muscular post-punción para cada músculo con el objetivo de potenciar la acción y duración de los efectos de la PS, así como facilitar la transferencia de conocimientos a un contexto clínico.





Modalidad
Presencial



Lugar

**Campus Paseo de la Habana
(Madrid)**



Duración

30h



Precio

399 euros

OBJETIVO

Comprender los fundamentos y la aplicabilidad de la **punción seca** en las algias y las disfunciones musculoesqueléticas.

DIRIGIDO A

Graduados en Fisioterapia (o titulación equivalente en otros países) que quieran formarse y/o actualizarse en este ámbito.

METODOLOGÍA

Esta formación se enfoca en el estudio y en la actualización de los fundamentos teóricos, así como en el entrenamiento del abordaje con punción seca en diferentes músculos a través de sesiones prácticas guiadas, previa exposición de los procedimientos, permitiendo el desarrollo de las competencias necesarias para un razonamiento crítico y una práctica clínica segura.

PROGRAMA

Introducción al síndrome de dolor miofascial y los puntos gatillo miofasciales

Tratamiento del síndrome de dolor miofascial: Generalidades y fundamentos de diferentes abordajes invasivos con punción seca

Dolor de origen miofascial del miembro inferior

- Demostración y práctica de los músculos de la cintura pélvica y del muslo

Dolor de origen miofascial del miembro inferior

- Demostración y práctica del muslo

Dolor de origen miofascial del miembro inferior

- Demostración y práctica de la pierna

Dolor de origen miofascial del miembro superior

- Demostración y práctica de los músculos de la cintura escapular

Dolor de origen miofascial del miembro superior

- Demostración y práctica de los músculos del brazo y del antebrazo

Dolor de origen miofascial del raquis

- Demostración y práctica de los músculos del raquis cervical

Dolor de origen miofascial del raquis

- Demostración y práctica de los músculos del raquis toraco-lumbar

DOCENTES



BÁRBARA TORRES

Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad Rey Juan Carlos. Con formación de postgrado en Terapia Manual Osteopática, Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial, Abordajes Invasivos Ecoguiados, Neurocontrol Motor, Reconstrucción Postural y Ejercicio Terapéutico Inductivo (ETI).

Actualmente compagina la docencia en el de Grado de Fisioterapia del Campus de Ciencias de la Salud San Rafael perteneciente a la Universidad Comillas y con la práctica clínica.



IGNACIO DE ROJAS

Fisioterapeuta, Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas (TAFAD) y entrenador. Con formación de postgrado en Fisioterapia Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial, Abordajes Invasivos Ecoguiados y Ejercicio Terapéutico, Equilibrio y Control Motor. Actualmente desarrolla su actividad clínica en los centros "Hand Clinic Madrid" y "SD Clinic- Fisioterapia Avanzada"

ESCUELA UNIVERSITARIA DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA SAN JUAN DE DIOS

Campus Paseo de la Habana
Paseo de la Habana, 70 bis - Madrid

euef.eventos@comillas.edu

91 564 18 68

